



Novel Coronavirus (COVID-19)

新型冠状病毒(COVID19)-您需要知道什么

我们目前还在不断地了解这种新型病毒-

我们认为这种病毒在新西兰广泛传播的风险是非常低的。

我需要有多担心？

- 在新西兰内患上新型冠状病毒感染的可能性是非常低的。
- 在大街上步行而患上新型冠状病毒感染几乎是不可能的。
- 新型冠状病毒看起来和普通感冒一样会具有传染性，并且症状也是相似的-发烧，咳嗽和气短。只有在靠近某个得了新型冠状病毒感染患者的情况下，您才有可能被感染。大多数人是被家里的某个人，关系密切的同事或者和某个人一起呆了一段时间而被感染的。
- 如果某些人被列为新冠病毒疑似或确诊病例，那么他们不会在社区里活动-他们会被隔离。他们的家人和任何可能被感染的人也会被要求留在家里。

新型冠状病毒有多严重？

- 被感染的人中大多数是在中国，只有少数的冠状病毒感染患者死亡。
- 大多数人会有像感冒一样的轻微或中度症状。
- 各个年龄层的人群都会被感染，但是老年人和病患者似乎更有可能病得更加严重。

我如何保护自己和我的家庭？

每个人都应该保护自己不受病毒感染，就如感冒也是一样的 -

- 经常清洗双手，或者使用免洗杀菌洗手液。这是避免得这种病的最佳方法。
- 就如其他疾病一样，如果您生病了，就不要去上班，上学或探访他人。
- 咳嗽和打喷嚏时用纸巾或衣服遮挡着，把纸巾扔进垃圾桶里并且之后要清洗双手。
- 不要靠近生病的人。
- 经常清洗双手，挡着咳嗽和打喷嚏，对比起戴口罩而言能更好地保护您免受病毒感染。
- 如果您共享食物，请使用餐具来分食物并且分开用自己的勺子，叉子或筷子，避免通过唾液传播。



Novel Coronavirus (COVID-19)

新型冠状病毒(COVID19)-您需要知道什么

如果我认为自己可能得了新型冠状病毒，我应该怎么做？

- 如果您开始出现轻微症状，请留在家中并且致电给致力于服务大家的全国冠状病毒热线以获取建议: 08003585453。有提供口译服务。
- 如果您开始出现**更加严重的症状**，请尽快安排看医生。请提前打电话并且报告自己的旅游史。呼吸困难需要立即医疗救护，这有可能是肺炎的征象。

我可以在哪里找到更多信息？

[健康部网站](#)里会有定期的信息更新。