

दे ताली

स्वच्छ हाथों के लिए

20 सेकंड
के लिए
हाथ धोएं

20 सेकंड के
लिए हाथों
को सुखाएं



साफ बहते पानी के नीचे
अपने हाथों को गीला
करें। यदि उपलब्ध हो तो
गरम पानी का उपयोग
करें



अपने हाथों पर साबुन
लगाएं और 20 सेकंड तक
धोएं। तरल साबुन सबसे
अच्छा है



जब तक साबुन बुलबुले
बनाना शुरू नहीं करता
तब तक हाथों को एक
साथ रगड़ें



दोनों हाथों के दोनों ओर
रगड़ें ...



और उंगलियों और अंगूठे
के बीच में ...



और बार-बार दोनों हाथों
के आसपास



साफ बहते पानी के नीचे
हाथों से सारा साबुन धो
लें। यदि उपलब्ध हो तो
गरम पानी का उपयोग
करें



अपने हाथों को 20 सेकंड
तक सुखाएं। एक कागज
के तौलिये का उपयोग
करना सबसे अच्छा है
(या, अगर घर पर, एक
साफ सूखा तौलिया)

हमेशा अपने हाथों को धोएं और सुखाएं ...

खाना खाने या तैयार
करने से पहले

छींकने, खांसने या अपनी नाक साफ करने के उपरांत | बाहर खेलने के बाद
| जानवरों के साथ संपर्क होने के बाद | शौचालय जाने के बाद

हमारे रोगियों और कर्मचारियों को सुरक्षित रखने में,
हमारी मदद करने के लिए धन्यवाद ।