

HIGH FIVE

Para manos limpias

Lavarse
las manos durante
20 segundos

Secarse
las manos durante
20 segundos



Mójese las manos con agua corriendo y limpia. Use agua caliente si es posible.



Aplique jabón en las manos y lávese durante 20 segundos. El jabón líquido es el mejor.



Frotar las manos hasta que el jabón haga burbujas.



frotar ambos lados con las palmas de ambas manos ...



y entre dedos y pulgares ...



frote ambas superficies incluyendo las palmas de ambas manos.



Enjuague todo el jabón con agua corriendo y limpia. Use agua caliente si es posible.



Secarse las manos durante 20 segundos. Es mejor usar una toalla de papel (o, si está en casa, una toalla limpia y seca).

Siempre lávese y séquese las manos ...

ANTES DE:

Comer o preparar comida

DESPUÉS DE:

Estornudar, toser o sonarse la nariz | Jugar afuera |
Tener contacto con animales | Ir al baño

Gracias por ayudarnos a mantener seguros a nuestros pacientes y al personal

COVID-19