

HƯỚNG DẪN rửa tay sạch sẽ

Rửa tay
trong vòng
20 giây

Lau khô tay
trong vòng
20 giây



Làm ướt tay của bạn
dưới vòi nước sạch.
Sử dụng nước ấm
nếu có thể.



Bôi xà bông lên tay
của bạn và rửa trong
vòng 20 giây. Xà bông
dạng lỏng là tốt nhất.



Chà sát hai bàn tay
với nhau cho đến khi
xà bông có bọt.



Chà sát cả hai mặt của
hai bàn tay. . .



và chà giữa các ngón
tay và ngón cái. . .



và xoay quanh, xoay
quanh cả hai bàn tay.



Rửa trôi toàn bộ xà
bông dưới vòi nước
sạch. Sử dụng nước
ấm nếu có thể.



Lau khô toàn bộ bàn
tay của bạn trong
vòng 20 giây. Sử dụng
khăn giấy là tốt nhất
(hoặc nếu ở nhà thì
dùng khăn khô sạch).

Luôn rửa và lau khô bàn tay của bạn. . .

TRƯỚC KHI

ăn hoặc sửa soạn
thức ăn

SAU KHI

hắt hơi, ho hoặc xì mũi | vui chơi ngoài trời | đi vệ sinh |

Cám ơn bạn đã giúp chúng tôi giữ cho bệnh
nhân và nhân viên của chúng tôi an toàn