

击掌庆祝 干净的双手

用20秒
洗手

用20秒
干燥双手



1 用干净的自来水
弄湿双手。如果可以
的话,用温水。



2 把肥皂放进手中
并且清洗20秒。液
体肥皂最佳。



3 双手对揉直至肥
皂起泡沫



4 擦洗双手的正反
两面...



5 以及各手指之间
及与大拇指之间...



6 以及双手打圈圈



7 用自来水彻底冲
洗掉所有肥皂。如
果可以的话,用温
水。



8 用20秒把双手里
外全部弄干。用擦
手纸最佳(或者如
果在家的话,用一
条干净的干毛巾)

经常清洗并干燥双手...

在此之前

吃东西或准备食物

感谢您帮助我们保护患者
和工作人员的安全

在此之后

打喷嚏、咳嗽或擤鼻涕
外出玩耍
和动物接触
上厕所

COVID-19