

بزن قدش

برای دستهای تمیز

دستها را مدت
۲۰ ثانیه بشوید

دستها را مدت
۲۰ ثانیه خشک
کنید



۴. هر دو طرف هر دو دست را
بمالید...



۳. دستها را بهم بمالید تا صابون
کف کند.



۲. صابون روی دستان خود
بگذارید و به مدت ۲۰ ثانیه
بشوید. صابون مایع بهترین
است.



۱. دستان خود را زیر آب تمیز
شیر خیس کنید. در صورت
امکان از آب گرم استفاده کنید.



۸. تمام قسمتهای دستانتان را
به مدت ۲۰ ثانیه خشک کنید.
استفاده از حوله ی کاغذی
بهترین است (یا اگر در خانه
هستید، از یک حوله ی خشک
تمیز استفاده کنید)



۷. تمام صابون را زیر آب تمیز
شیر آبکشی نمایید. در صورت
امکان از آب گرم استفاده کنید.



۶. و دور تا دور هر دو دست



۵. و مابین انگشتها و انگشتان
شصت

همیشه دستان خود را بشوید و خشک کنید.

قبل از

خوردن یا تهیه غذا

بعد از

- عطسه، سرفه یا گرفتن آب بینی/فین کردن
- بازی کردن در بیرون
- تماس داشتن با حیوانات
- توالت رفتن

از شما متشکریم که با کمک میکنید مریضها و
کارکنان مان را در امان نگهداریم