

# 올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 획기적으로 줄일 수 있습니다

깨끗이 20초  
손씻기

말끔히 20초  
말리기



흐르는 물에 손을 충분히 적셔주세요. 따뜻한 물로 하시면 더욱 좋습니다.



20초 동안 손을 깨끗이 닦아 주세요. 액상 비누면 더욱 효과적입니다.



두 손바닥을 마주대고 비누거품이 생길때 까지 문질러 주세요.



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.



엄지손가락을 함께 손깍지를 끼고 문질러 주세요.



손가락을 반대편 손바닥에 문지르며 손톱 밑도 깨끗히



흐르는 물에 비누거품이 없어질때 까지 깨끗히 씻어주세요. 따뜻한 물로 하시면 더욱 좋습니다.



20초 동안 양손을 깨끗이 말려주세요. 페이퍼 타월 또는 가정에서는 깨끗한 마른수건을 사용하셔도 좋습니다.

언제나 올바르게 손씻고 잘 말려주세요!

언제?

음식을 준비하거나 먹기 전에

또한!

화장실을 다녀왔거나 | 야외활동을 했거나 | 동물과의 접촉이 있었거나 | 재채기를 했거나, 기침 또는 코를 풀었을때도 잊지 말고 손씻기!

COVID-19