

ልዑል ሐመሽተ

ንኑዱሃት አእዳው

ን 20 ካልኢታት
አእዳውኩም
ሕጸቡ

ን 20 ካልኢታት
አእዳውኩም
አንቅጹ



1 አእዳውኩም ሕጸቡ አብ ትሕቲ ቧሕቧሕ ኢሎ ዝፈሰስ ንጹህ ማይ ። እንተደኣ አሎ ኮይኑ፣ ምወቕ ማይ ተጠቐሙ ።



2 አብ አእዳውኩም ሳሙና ጌርኩም ን 20 ካልኢታት ዝኸውን ተሓጸቡ ። ፈሳሲ ሳሙና ዝበለጸ ኢዩ ።



3 ክሳብ እቲ ሳሙና ዝግፍር ነእዳውኩም ብሓንሳብ ፋሕፍሕዎ ።



4 ብክልቲኡ ጎረታት ናይ አእዳውኩም ፋሕፍሕዎ...



5 ከምኡ'ውን አብ መንጎታት አጸብዕትኹምን ዓባይ ዓባይትኩምን...



6 ከምኡ'ውን ክብን አካባቢን ክልቲኤን አእዳውኩምን...



7 ኩሉ ነቲ ሳሙና አብ ትሕቲ ቧሕቧሕ ዝብል ማይ አጽርይዎ ። እንተደኣ አሎ ኮይኑ ምወቕ መይ ተጠቐሙ ።



8 አእዳውኩም ን 20 ካልኢታት ዝኸውን ብኹሉ ሸገኻቱ አንቅጹዎ ። ናይ ወረቐት ፎጣ እንተ ተጠቐምኩም ዝበለጸ ኢዩ (ወይ ድማ አብ ገዛኹም ንጹህን ንቕጽን ፎጣ)

ከሉ ጊዜ አእዳውኩም ተሓጸቡን አንቅጹን...

ቅድሚያ

ምብላዕኩምን ምግብ ምቕራብኩምን

የቐንዖልና ንሕሙማትናን ሰራሕተኛታትናን ብድሕንነት ንክንሕዝ ዝሓገዝኩምና

ድሕሪ

ምህንጣስኩምን፣ ምስዓልኩምን ወይ ድማ አፍንጫኹም ፊጥ ምባልኩምን አብ ደገ ጸወታ ምስ ተጸወትኩምን ምስ እንሰሳታት ምስ ተራኹብኩምን ናብ ዓይኒ ምድሪ ምስ ከደኩምን

