

Tiakina koutou ko tō whānau mai i te COVID-19

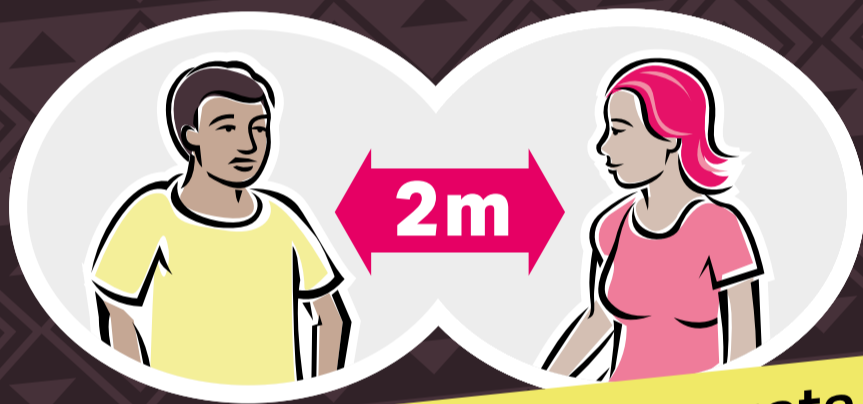


Me maremare, matihe rānei ki tō tuke, mā te kaupoki i tō waha me tō ihu mā ngā aikihapepa.



Kia auau tonu te horoi i ō ringa ki te hopi me te wai mō te 20 hēkona i te iti rawa.

Mēnā kei te māuiui koe, me noho atu ki te kāinga.



Kaua e piritata atu ki te tangata - kaua e rūrū, e awhiawhi, kainga tahitanga, hongī, inu kāwha me ētahi atu tikanga.

Me whai i ngā tikanga akuaku pai hei tiaki i ngā tāngata o tō tātou hapori me tino atawhai.

I hāereere koe, i pā atu rānei koe ki tētahi tangata kua pāngia e te COVID-19?
Me waea atu ki Healthline i **0800 358 5453**,
tō tākuta rānei mēnā he tohumate ōu pērā i te maremare, kirikā, te hēmanawa rānei.