

HIGH FIVE

pour des mains propres

se laver
les mains pendant
20 secondes

se sécher
les mains pendant
20 secondes



Mouillez vos mains sous l'eau du robinet. Utilisez de l'eau chaude si possible.



Ajoutez du savon sur vos mains et lavez les pendant 20 secondes, avec du savon liquide de préférence.



Frottez vos mains entre-elles jusqu'à ce que le savon mousse.



Frottez les deux côtés de chaque main...



et entre les doigts et les pouces...



et tout-autour des deux mains.



Rincez le savon sous l'eau du robinet. Utilisez de l'eau chaude si possible.



Séchez vos mains pendant 20 secondes. Le mieux est d'utiliser une serviette en papier (ou, si vous êtes à la maison une serviette propre et sèche).

Nettoyez et séchez vos mains ...

AVANT

de manger ou en préparant à manger

APRÈS

avoir éternué, toussé ou s'être mouché | voir joué dehors | être en contact avec des animaux | être allé aux toilettes

Merci de nous aider à assurer la sécurité de nos patients et de notre personnel

COVID-19