

Přístup ke zdravotním službám během 2., 3. a 4. stupě pohotovosti

Jak ochránit sebe a ostatní během 2. STUPNĚ POHOTOVOSTI?

1. **Hrajte na jistotu. 2. Stupeň je náš bezpečnější běžný provoz**
2. Pokračujte v mytí Vašich rukou po dobu **20** sekund, kýchejte a kašlejte do vnitřní části Vašeho lokte
3. Desinfikujte běžně používané povrchy jak doma, tak v práci
4. Zůstaňte doma, pokud jste nemocní
5. Nechte se otestovat na COVID-19, máte-li třeba jen jeden z těchto příznaků:
 - ✓ Kašel
 - ✓ Bolest v krku
 - ✓ Rýma
 - ✓ Horečka
 - ✓ Ztráta čichu či chutě
 - ✓ Dušnost (Toto může být příznak zápalu plic a měli byste okamžitě vyhledat lékařskou pomoc).

Dostavte se na COVID-19 Komunitní atestační oddělení (CBAC):

Auckland DHB, viz zde <http://www.adhb.health.nz/about-us/news-and-publications/latest-stories/covid19-community-testing-network/>

Counties Manukau Health, viz zde <https://countiesmanukau.health.nz/covid-19/>
Přejděte dolů na stránku

Waitematā DHB, viz zde <https://www.waitematadhb.govt.nz/patients-visitors/covid-19-information/> Přejděte dolů na stránku.

6. Pokud možno dodržujte vzdálenost **2** metry od ostatních
7. Můžete **rozšířit** skupinu Vašich blízkých, ale hrajte na jistotu
8. Proto je dovoleno maximálně **100** lidí na shromáždění uvnitř a venku.
9. **Zaznamenávejte** si Váš denní pohyb, toto pomůže při sledování kontaktu.

ZDRAVOTNÍ PÉČE



1**PRAKTICKÝ LÉKAŘ/LÉKÁRNA**

Pro naléhavé, méně závažné zdravotní případy

- Volejte nebo navštivte praktického lékaře
- Vyhledejte radu a léčbu běžných drobných onemocnění od Vašeho místního lékárníka
- Jestliže jste těhotná, zaregistrujte se u porodní asistentky

2**ÚRAZOVÁ A LÉKAŘSKÁ KLINIKA (KLINIKA AKUTNÍ PÉČE)**

Pro naléhavé, méně závažné zdravotní případy – pokud nemůžete k lékaři nebo mimo pracovní hodiny

- Zavolejte svému praktickému lékaři, který Vás odkáže na nejbližší úrazovou a lékařskou kliniku (kliniku akutní péče)

3**POHOTOVOSTNÍ ODDĚLENÍ NEMOCNICE**

Pokud jste vážně nemocní a potřebujete akutní péči

- Dostavte se na pohotovostní oddělení nemocnice nebo volejte 111

Potřebujete bezplatnou zdravotní radu 24/7 od vyškolené registrované zdravotní sestry? Volejte **0800 611 116**

Pokud potřebujete vyhledat nejbližšího praktického lékaře, lékárnu nebo úrazovou a zdravotní kliniku (kliniku akutní péče) nebo porodní asistentku, navštivte www.healthpoint.co.nz.

Pro informace o COVID-19 navštivte www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities.



www.covid19.govt.nz

Zdravotní péče - co dělat během 3. STUPNĚ POHOTOVOSTI?

1. Cítíte se dobře?

- **Zůstaňte** doma ve Vaší skupině, pokud nejste v práci, ve škole, na nákupu potravin nebo necvičíte.
- **Postupujte** podle nařízení 3. pohotovostního stupně.
- **Volejte** svému praktickému lékaři (GP):
 - ✓ Aktualizujte očkování Vašeho dítěte.
 - ✓ Zajistěte bezpečné očkování proti chřipce (to pro Vás může zařídit i váš místní lékárník).

[Zde](#) naleznete odkaz na letáky na očkování proti chřipce.
(<http://www.yourlocaldoctor.co.nz/useful/2020-65-influenza-campaign/>)

2. Necítíte se dobře? Potřebujete otestovat nebo jinou zdravotní péči?

COVID-19 symptomy jsou podobné mnoha jiným onemocněním (jako například chřipce) a nemusí nutně znamenat, že máte COVID-19. Příznaky mohou zahrnovat:

- ✓ Kašel
- ✓ Bolest v krku
- ✓ Rýma
- ✓ Horečka
- ✓ Ztráta čichu
- ✓ Dušnost. (Pokud máte příznaky zápalu plic, měl(a) byste okamžitě vyhledat lékařskou pomoc).

Máte-li některé z těchto příznaků?

- ✓ **Volejte** svému praktickému lékaři (GP) nebo poskytovateli zdravotní služby, nebo
- ✓ **Volejte** Zdravotní linku pomoci, **0800 358 5453** o zdravotní radu (stiskněte #1 pro tlumočnicka), NEBO
- ✓ **Se dostavte** na COVID-19 Komunitní atestační oddělení (CBAC):
 - Auckland DHB**, viz [zde](#)
(<http://www.adhb.health.nz/about-us/news-and-publications/latest-stories/covid-19-community-testing-network/>)
 - Counties Manukau Health**, viz [zde](#), Přejděte dolů na stránku
(<https://countiesmanukau.health.nz/covid-19/>)
 - Waitematā DHB**, viz [zde](#). Přejděte dolů na stránku.
(<https://www.waitemataadhb.govt.nz/patients-visitors/covid-19-information/>)

Pokud potřebujete přístup k jiné péči, **volejte** nejprve svou zdravotní službu.

- **Praktičtí lékaři** ordinují.
 - ✓ Zavolejte jim, pokud jste nemocní nebo máte nějaké zdravotní problémy.
- **Plánovaná péče** v nemocnici
 - ✓ Zavedli jsme přísná opatření, která Vás udrží v našich nemocnicích v bezpečí. Většina schůzek bude i nadále prováděna telefonicky a přes video. Pacienti, kteří jsou objednáni do nemocnice, by se měli dostavit, pokud Vás nekontaktujeme a neřekneme jinak.

- ✓ Pro více informací si zkontrolujte webové stránky DHB nebo Facebook:

Auckland DHB, viz [zde](#)

(<https://www.adhb.health.nz/about-us/news-and-publications/latest-stories/novel-coronavirus-covid-19/>)

Counties Manukau Health, viz [zde](#)

(<https://www.countiesmanukau.health.nz/news/cm-health-to-move-to-telephone-consults/>)

Waitematā DHB, viz [zde](#)

(<https://www.facebook.com/WaitemataDistrictHealthBoard>)

3. Je to naléhavé?

- **Volejte 111**, nebo **jděte** na nejbližší pohotovostní oddělení nemocnice (ED). Pohotovost je otevřena.

Zdravotní péče - co dělat během 4. STUPNĚ POHOTOVOSTI?

1. Cítíte se dobře?

- **Zůstaňte** doma.
- **Postupujte** podle nařízení 4. pohotovostního stupně.

2. Necítíte se dobře? Potřebujete otestovat nebo jinou zdravotní péči?

COVID-19 symptomy jsou podobné mnoha jiným onemocněním (jako například chřipce) a nemusí nutně znamenat, že máte COVID-19.

Příznaky mohou zahrnovat:

- ✓ Kašel
- ✓ Bolest v krku
- ✓ Rýma
- ✓ Ztráta čichu
- ✓ Horečka
- ✓ Dušnost. (Pokud máte příznaky zápalu plic, měl(a) byste okamžitě vyhledat lékařskou pomoc).

Máte-li některé z těchto příznaků?

- ✓ **Volejte** svému praktickému lékaři (GP) nebo poskytovateli zdravotní služby, nebo
- ✓ **Volejte** Zdravotní linku pomoci, **0800 358 5453** o zdravotní radu.

Váš praktický lékař (GP), Zdravotní linka pomoci či poskytovatel zdravotní služby Vám poradí, zda máte **opustit** dům kvůli bezpečnému otestování, na základě Vašich symptomů, nedávné cesty nebo pokud jste se setkali s někým se symptomy COVID.

- Pokud potřebujete jinou zdravotní péči, **volejte** nejprve svému lékaři. Praktičtí lékaři ordinují.
- Pokud potřebujete očkování proti chřipce, **volejte** svému lékaři nebo místnímu lékárníkovi, aby se zajistilo bezpečné očkování. [Zde](#) naleznete odkaz na letáky na očkování proti chřipce.

(<http://www.yourlocaldoctor.co.nz/useful/2020-65-influenza-campaign/>)

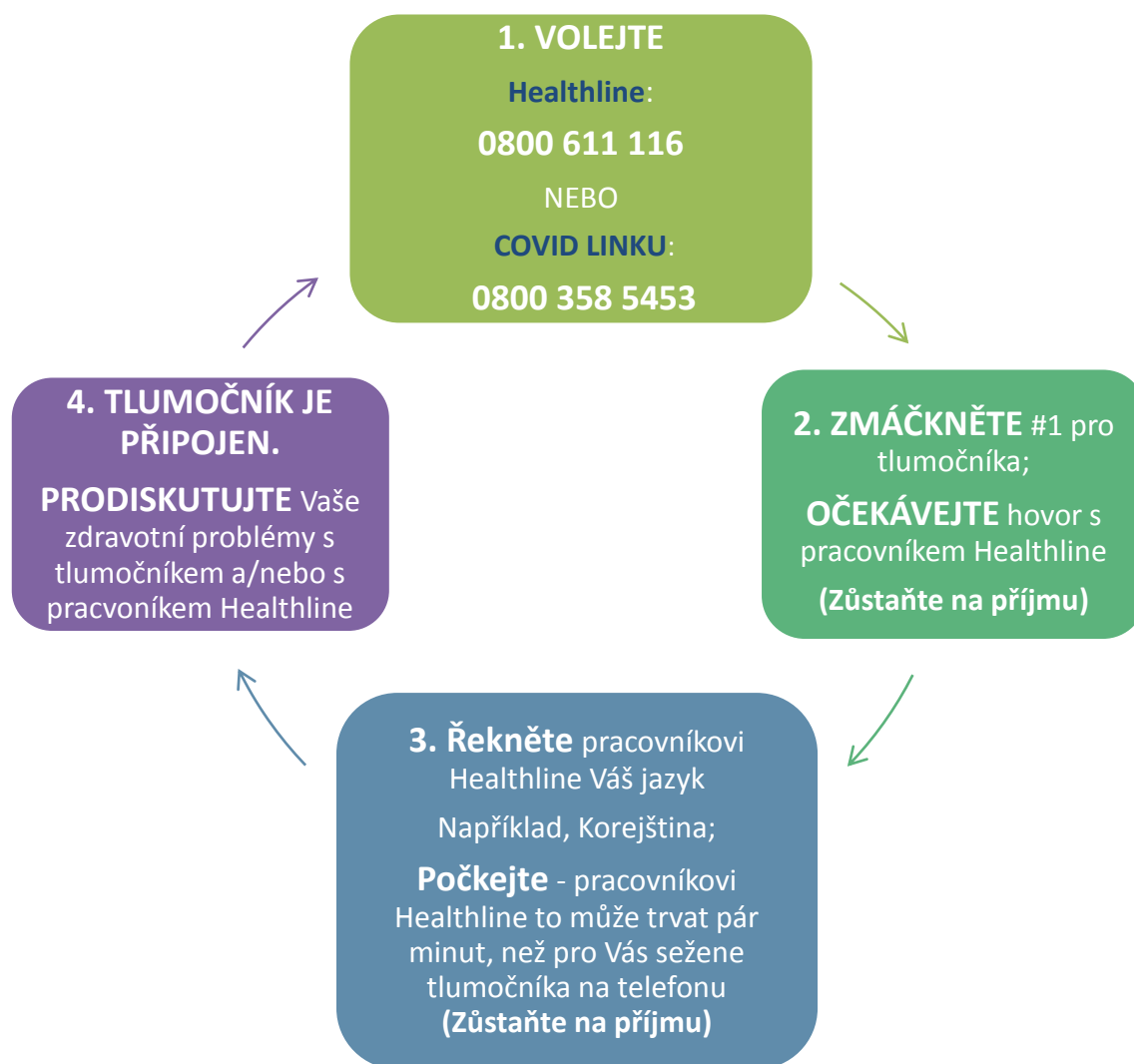
3. Je to naléhavé?

- **Volejte 111**, nebo
- **Se dostavte** na nejbližší pohotovostní oddělení nemocnice (ED). Pohotovost je otevřena.

Zdravotní linka pomoci (Healthline)

Necítíte se Vy nebo Vaši blízcí/rodina dobře?

Potřebujete k dispozici tlumočnicka, když budete volat
Zdravotní linku pomoci nebo Linku COVID-19?



UŽITEČNÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Pro přeložené informace o zdraví a zdravotní péči navštivte:

- Auckland Regional Public Health Service (pro komunity): <https://www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities>
- Spojte se proti COVID-19: <https://covid19.govt.nz>
- Belong Aotearoa: <https://www.belong.org.nz/covid19-resources>
- Informace o Imigračním úřadě Nového Zélandu, migrantech a uprchlících: <https://www.immigration.govt.nz/about-us/covid-19/migrant-information>