

التعافي من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في المنزل

كيفية الحفاظ على سلامتك وسلامة عائلتك
والمجتمع بوجه عام



إذا كان لديك أو لدى أحد من أفراد عائلتك أي مخاوف، يُرجى
الاتصال بالخط الصحي (Healthline) مجانًا على مدار
الساعة على الرقم 0800 687 647

التزم بالبقاء في المنزل لمدة لا تقل عن 14 أيام.



عليك ألا تغادر منزلك إلا في حالة طلب المساعدة الطبية، ويجب ألا
تستقبل زوار في منزلك كذلك.



يجب على جميع الأشخاص المقيمين معك البقاء في المنزل حتى وإن
كانوا قد تلقوا جميع جرعات اللقاح.



لا تغادر المنزل من أجل الحصول على الأطعمة أو غيرها من المواد
الضرورية. أخبر فريقك الصحي إذا كنت بحاجة إلى مساعدة. اتصل على
0800 687 647 الرقم.



إذا ساءت حالتك أو حالة عائلتك، فبادر بإبلاغ فريقك الصحي عندما
يتصلون بك بغرض إجراء الفحص، أو يمكنك الاتصال بهم على الرقم
0800 687 647.



من الضروري أن تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المجتمعية الذي تتبع
له بصفة يومية، مع الحرص على الرد على المكالمات التي ترد إليك من
09 306 8470 الرقم .



سيساعدك أخصائي الصحة فيما يتعلق بموعد انتهاء عزلك وعودتك إلى
الحياة الطبيعية، بعد إجراء فحص نهائي على الأعراض التي ظهرت
عليك.



اتصل على الرقم 111 فورًا إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة طبية طارئة أو إذا كنتم
تعاونون من صعوبات في التنفس، وأخبرهم أنك أو أحد أفراد عائلتك مصاب
بفيروس كوفيد-19 أثناء المكالمة.

