



# 新冠病毒

## COVID-19的基本信息

如何保护您、您的家庭和社区的安全

如果您或您的家人有任何疑问，请随时拨打7天24小时的免费健康热线 0800 687 647。



至少待在家中 14 天。



您只有在需要医疗帮助的时候才能离开您的家，并且您家中不应有访客。



与您同住的其他人也必须待在家里，即使他们已完全接种疫苗。



有人帮助您购买食物和其他必需品。您不可自行外出购买这些物品。



如果您或您的家人感觉身体不适，请在社区健康团队每天电话问诊时将情况详细告知。您也可以直接拨打 0800 687 647。



每天与负责您的社区健康人员沟通您的病情非常重要。请务必随时接听 09 306 8470 的来电。



医务人员在对您症状进行最终检查后，会评估您何时可以结束隔离并恢复正常生活。



如果您感到呼吸困难或需要紧急医疗帮助，请立即拨打 111。请务必在电话中告知您是新冠患者。