

أشخاص الاتصال العرضيون الأكثر خطورة

إذا كنت في نفس المكان (مواقع الاهتمام) وفي نفس الوقت مع شخص ثبتت إصابته بـ COVID-19.
هذا ما عليك القيام به.

هل يحتاج الأشخاص الذين تعيش معهم إلى فعل أي شيء؟

لا

ما لم تظهر عليهم الأعراض.

سيحتاج أي شخص تظهر عليه الأعراض إلى الاتصال بهيئلتين وإجراء الفحص والبقاء في المنزل حتى:

- يحصلون على نتيجة فحص سلبية، و
- حتى 24 ساعة بعد زوال الأعراض لديهم.

يجب أن يبقى الشخص المصاب بالأعراض منفصلاً عن الآخرين الذين يعيشون معه إذا أمكن ذلك.

الانتباه لوجود أعراض؟

نعم

لمدة 14 يوماً بعد آخر مرة كنت بالقرب من شخص مصاب بـ COVID-19.

يمكن أن تشمل أعراض COVID-19 واحدة أو أكثر من ما يلي: - البدء بالسعال أو تفاقمه، الحمى، صعوبة في التنفس، التهاب الحلق، سيلان الأنف، فقدان مؤقت لحاسة الذوق أو الشم.

قد يعاني بعض الأشخاص أيضاً من حالات: الإسهال، الصداع، آلام في العضلات، الغثيان، الارتباك، حدة في الطبع.

إذا ظهرت عليك أية أعراض - حتى إذا كنت قد أجريت فحصاً بنتيجة سلبية من قبل - فعليك فوراً إجراء فحص مرة أخرى والبقاء في المنزل، بعيداً عن الآخرين في منزلك إذا كان ذلك ممكناً، حتى:

- تحصل على نتيجة فحص سلبية، و
- لغاية 24 ساعة بعد زوال الأعراض لديك.

للحصول على معلومات حول مراكز الفحص، اتصل بهيئلتين (0800 358 5453) أو قم بزيارة healthpoint.co.nz/covid-19/

ابق في المنزل وأجر الفحص؟ الفحوصات مجانية

نعم

ابق في البيت وقم بإجراء الفحص فوراً ثم افحص أيضاً في اليوم الخامس.
ابق في المنزل حتى تحصل على نتيجة فحصك سلبية.

يجب أن تجري الفحص فوراً وفحصاً آخر بعد (5) أيام من آخر يوم كنت فيه بالقرب من الشخص المصاب بـ COVID-19.

ابق في المنزل حتى تحصل على نتيجة فحص سلبية (اليوم 5 أو بعد ذلك) وابتعد عن الآخرين في منزلك إذا أمكن.

وهذا يعني بأنه لا يمكنك الذهاب إلى العمل أو الذهاب لممارسة الرياضة خارج المنزل. قم بالتسوق عبر الإنترنت أو اطلب من العائلة أو الأصدقاء شراء المواد الغذائية أو الدواء لك.

نتيجة الفحص إيجابية: أنت مصاب بـ COVID-19 (سوف تتصل بك الصحة العامة).

هناك دعم مالي للأشخاص المطلوب منهم البقاء في المنزل بسبب COVID-19.

ابق في المنزل لغاية حصولك على نتيجة فحص سلبية. ابق في المنزل إذا ظهرت عليك الأعراض. ابق في المنزل حتى تتحسن تماماً.

اتصل بخط هيئلتين Healthline إذا ظهرت عليك أعراض أو احتجت إلى المشورة: اتصل على الرقم 0800 358 5453. اتصل بسيارة إسعاف على الرقم 111 إذا كنت تعاني من صعوبة في التنفس.