

## مرتبطين تصادفی

مرتبطين تصادفی افرادی هستند که همزمان در یک مکان (مکان مورد نظر) با فردی که به کووید-۱۹ (COVID-19) مبتلا است، بوده‌اند.

مرتبطين تصادفی کمتر در معرض خطر بیماری کووید-۱۹ (COVID-19) قرار دارند. اطلاعات و توصیه‌ها برای مرتبطين تصادفی در وبسایت وزارت بهداشت فهرست شده و از طریق رسانه‌ها و هشدارهای برنامه NZ COVID Tracer منتشر می‌شود.

### آیا افرادی که با آنها زندگی می‌کنید باید اقدامی انجام دهند؟

#### خیر

مگر اینکه آنها علائمی پیدا کنند.

هر کسی که علائم دارد باید با Healthline تماس گرفته، تست بدهد و در [خانه بماند](#)، تا زمانیکه:

- نتیجه منفی تست را دریافت کند، و
  - ۲۴ ساعت از اتمام علائمش بگذرد.
- فرد دارای علائم اگر می‌تواند جدا از افراد دیگر در منزل زندگی کند.

### مراقب علائم باشید؟

#### بله

برای ۱۴ روز پس از

آخرین تماس با فرد مبتلا به کووید-۱۹ (COVID-19).

علائم کووید-۱۹ (COVID-19) می‌تواند شامل یک یا چند مورد از موارد زیر باشد: شروع سرفه یا وخامت آن، تب، تنگی نفس، گلودرد، آبریزش بینی، از دست دادن حس بویایی / چشایی.

بعضی از افراد همچنین ممکن است این موارد را تجربه کنند: اسهال، سردرد، درد عضلانی، حالت تهوع، گیجی، کج خلقی.

اگر علائم پیدا کردید:

- در خانه بمانید
- با Healthline (۰۸۰۰ ۳۵۸ ۵۴۵۳ تماس بگیرید)
- تست بدهید.

### در خانه بمانید و یک تست بدهید؟

تست دادن رایگان است

#### خیر

مگر اینکه شما علائمی پیدا کنید.

اگر علائم مشاهده کردید، باید با Healthline تماس بگیرید، تست بدهید و در [خانه بمانید](#):

- تا اینکه نتیجه منفی تست را دریافت کنید، و
- ۲۴ ساعت از اتمام علائمتان بگذرد.
- اگر می‌توانید خود را در خانه‌تان از دیگران جدا کنید.

برای کسب اطلاعات در مورد مراکز تست، با Healthline (۰۸۰۰ ۳۵۸ ۵۴۵۳) تماس گرفته یا به سایت [healthpoint.co.nz/covid-19/](https://healthpoint.co.nz/covid-19/) مراجعه کنید

افرادی که به دلیل کووید-۱۹ (COVID-19) لازم است در خانه بمانند [حمایت مالی](#) دریافت خواهند کرد.

نتیجه<sup>۱</sup> تست منفی: شما به کووید-۱۹ (COVID-19) مبتلا نیستید نتیجه<sup>۲</sup> تست مثبت: شما به کووید-۱۹ (COVID-19) مبتلا هستید (سازمان بهداشت عمومی با شما تماس می‌گیرد).

تا زمان گرفتن نتیجه منفی تست در خانه بمانید. در صورت بروز علائم در خانه بمانید. در خانه بمانید تا کاملاً خوب شوید.

در صورت بروز علائم و یا نیاز به مشاوره با Healthline با شماره تلفن ۰۸۰۰ ۳۵۸ ۵۴۵۳ تماس بگیرید. اگر در تنفس مشکل دارید، با یک آمبولانس تماس بگیرید: شماره ۱۱۱ را بگیرید.