

SEGA NI VEITARATARA VOLEKA

O IRA NA SEGA NI VEITARATARA VOLEKA era tiko vata ga ena dua na vanua (Vanua e Dewa kina na Mate) ena gauna vata ga e tiko kina e dua e tauvi COVID-19.

O ira na Segga ni Veitaratara Voleka ena segga ni leqatiki sara ni na vakatauvimatetaki ira na COVID-19. Na itukutuku kei na ivakasala ni segga ni veitaratara voleka e volai tiko ena nodratou website na [Minisitiri ni Bula](#), e rawa ni kaburaki tale ga ena gaunisala ni vakau itukutuku, se na veivakadreti ni NZ COVID Tracer App.

Mo tiko ga e vale qai saga mo dikevi?

E segga ni saumi na nomu dikevi

SEGA

Vakavo ke yacovi iko na ivakatakilakila ni mate.

Ke yacovi iko na ivakatakilakila ni mate mo qirita na Healthline, mo dikevi [qai tiko vakadua e vale](#):

- Me yacova ni sa segga ni tiko vei iko na mate, **qai**
- 24 na aua e segga ni o vakila tale kina e dua na ivakatakilakila ni mate.
- Mo vakatikitiki iko mai vei ira eso tale e vale.

Ke o via kila na vanua e vakayacori kina na veidikevi qirita na Healthline (0800 358 5453) se rai ena healthpoint.co.nz/covid-19/

Sa vakarautaki tu na [veivuke vakailavo](#) vei ira na vinakati mera tiko ga e vale ena vuku ni COVID-19.

Segga ni tiko na mate: E segga ni laurai vei iko na COVID-19
Tiko vei iko: E tiko vei iko na COVID-19 (Ena qiri yani na Tabana ni Bula).

Mo raica tiko na ivakatakilakila ni mate?

IO

Ni sa oti na siga 14 o veitaratara voleka kina kei na dua e tauvi COVID-19.

Na ivakatakilakila ni COVID-19 ena rawa ni okati kina e dua se vica vei ira na tikina qo: *Se tekivu vou na vu se sa lai ca sara, katakata, segga ni cegu vakavinaka, mosi ni tilotilo, savu ni ucu, segga ni boica rawa/vakila na ikanakana ni kakana ena dua na gauna lekaleka.*

Eso ena rairai yacovi ira na: *Coka ni kete, mosi ni ulu, mosi ni masela, lomalomaca, veilecayaki, vakacudrui rawarawa.*

Ke mani yacovi iko na ivakatakilakila ni mate:

- Tiko ga e vale
- Qirita na Healthline (0800 358 5453)
- Mo lai dikevi

Ena vinakati mera cakava e dua na ka o ira dou vakaitikotiko vata?

SEGA

Vakavo sara ke tarai ira na ivakatakilakila ni mate.

Ke dua e vakila na ivakatakilakila ni mate me qirita na Healthline, me dikevi qai [tiko ga e vale](#) me yacova ni:

- Dikevi ni sa segga tiko vei ira na mate, **qai**
- 24 na aua na kena sa segga ni yacovi ira tale na ivakatakilakila ni mate.

O koya e tarai koya na ivakatakilakila ni mate me na vakatikitiki koya mai vei ira eratou vakaitikotiko vata ke rawa.

Tiko ga e vale me yacova ni sa dikevi ni segga ni tiko vei iko na mate. Tiko ga e vale ke yacovi iko na ivakatakilakila ni mate.

Tiko ga e vale me yacova ni o sa bula vinaka tale.

Mo qirita na Healthline ke o vakila na ivakatakilakila ni mate qai gadreva na ivakasala: Qirita na 0800 358 5453. Ke o vakila ni o segga ni rawa ni cegu vakavinaka, qirita na lori ni veiusa e valenibula: Tabaka na 111.