

કેઝ્યુઅલ સંપર્ક

કેઝ્યુઅલ સંપર્કો એવી વ્યક્તિ છે કે જે એક જ સ્થળે હોય છે (જેમકે રસનું સ્થળ) અને એ પણ એવા સમયે કે જ્યારે કોઈ COVID-19 (કોવિડ-19) ઈન્ફેક્શનવાળું હોય.

કેઝ્યુઅલ સંપર્કોને COVID-19 (કોવિડ-19) થવાનું જોખમ નીચું હોય છે. કેઝ્યુઅલ સંપર્કો માટેની માહિતી અને સલાહની યાદી આરોગ્ય મંત્રાલયની વેબસાઈટ પર મૂકાઈ છે, અને મીડિયા, અથવા NZ કોવિડ ટ્રેસર એપલેટર્સ દ્વારા તેનું પ્રકાશન કરાઈ શકે છે.

ઘરમાં જ રહેવાનું અને ટેસ્ટ કરાવવાનો?

ટેસ્ટ નિ:શુલ્ક થાય છે

ના

સિવાય કે તમારામાં લક્ષણો જોવા મળે.

જો તમારામાં લક્ષણો જોવા મળે, તો તમારે હેલ્થ લાઈનને કોલ કરવો, ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ અને ઘરમાં જ રહેવું જોઈએ:

- તમારું નેગેટિવ રિઝલ્ટ ન આવે ત્યાં સુધી, અને
- તમારા લક્ષણો અટકી ગયા પછીના 24 કલાક માટે.
- શક્ય હોય તો તમારા ઘરમાં જ બીજાથી અલગ રહેવું.

ટેસ્ટિંગ સેન્ટરની માહિતી માટે (0800 358 5453) પર હેલ્થલાઈનને કોલ કરો અથવા healthpoint.co.nz/covid-19/ પર મુલાકાત લો

જે લોકોને COVID-19 (કોવિડ-19) ને કારણે આઈસોલેટ થવું પડે છે તેમના માટે નાણાકીય સહાય છે.

નેગેટિવ ટેસ્ટ: તમે કોવિડ-19 ધરાવતા નથી પોઝિટિવ ટેસ્ટ: તમે COVID-19 (કોવિડ-19) ધરાવો છો (જાહેર આરોગ્ય તમને કોલ કરશે)

લક્ષણો માટે જુઓ?

હા

તમે COVID-19 (કોવિડ-19) ધરાવતી વ્યક્તિની નજીક છેલ્લે ગયા તે પછીના 14 દિવસ માટે.

COVID-19 (કોવિડ-19)ના લક્ષણોમાં નીચેના પૈકી એક અથવા વધુનો સમાવેશ થઈ શકે છે: નવી અથવા વધતી ઉધરસ, તાવ, શ્વાસ ચઢવો, ગળામાં સોજો, નાકમાંથી પ્રવાહી વહેવું, થોડાક સમય માટે ગંધ/સ્વાદ ન આવવો.

અમુક લોકોને તેનો પણ અનુભવ થઈ શકે છે: ડાયરિયા, માથું દુ:ખવું, સાચુમાં દુખાવો, ઉબકા, મૂંઝવણ, બળતરા.

જો તમારામાં લક્ષણો જોવા મળે તો:

- ઘરે રહો
- હેલ્થલાઈનને કોલ કરો (0800 358 5453)
- ટેસ્ટ કરાવો.

શું તમારી સાથે રહેતા લોકોએ કાંઈ કરવું જરૂરી છે?

ના

સિવાય કે તેમનામાં લક્ષણો જોવા મળે.

જે કોઈને પણ લક્ષણો હોય તેમણે હેલ્થલાઈનને કોલ કરવો, ટેસ્ટ કરાવવો અને ઘરમાં જ રહેવું જરૂરી છે સિવાય કે:

- તેમનું નેગેટિવ રિઝલ્ટ આવે, અને
- તેમના લક્ષણો અટકી જાય પછીના 24 કલાક માટે.

જે વ્યક્તિને લક્ષણો હોય તેણે પોતાની સાથે રહેતા બીજા લોકોથી શક્ય હોય તો અલગ રહેવું જોઈએ.

તમારામાં લક્ષણો જોવા મળે તો ઘરમાં જ રહો. તમે નેગેટિવ ટેસ્ટ રિઝલ્ટ મેળવી લો ત્યાં સુધી ઘરે જ રહો. તમે બિલકુલ સાજા ન થઈ જાવ ત્યાં સુધી ઘરમાં જ રહો. તમને લક્ષણો જોવા મળે અથવા સલાહની જરૂર પડે તો હેલ્થલાઈનને કોલ કરો: ડાયલ કરો 0800 358 5453. તમને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હોય તો એમ્બ્યુલન્સ બોલાવો: ડાયલ કરો 111.