

કેઝ્યુઅલ પ્લસ કોન્ટેક્ટ

તમે એ જ સ્થળે (રુચિનું સ્થળ) હતા જ્યાં એ સમયે જ કોઈ વ્યક્તિ કોવિડ-19 થી ચેપગ્રસ્ત થઈ હતી.
તમારે આ કરવું જરૂરી છે.

ઘરમાં જ રહેવાનું અને ટેસ્ટ કરાવવાનો?

ટેસ્ટ નિ:શુલ્ક થાય છે

હા

ઘરે રહો, તાત્કાલિક અને 5 મા દિવસે ટેસ્ટ કરાવો.
જ્યાં સુધી ટેસ્ટનું નેગેટિવ પરિણામ ના આવે ત્યાં સુધી ઘરે રહો.

તમે કોવિડ-19 થી ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિની નજીકમાં છેલ્લે હતા તે પછી તાત્કાલિક અને તેના પાંચ (5) દિવસ પછી તમારે ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ.

તમારો નેગેટિવ ટેસ્ટ પરિણામ (5 દિવસ અથવા પછી) આવી ન જાય ત્યાં સુધી ઘરમાં જ રહો (દિવસ 5 અથવા પછી) અને તમારા ઘરમાં તમારા માટે શક્ય હોય ત્યાં સુધી બીજા કરતા અલગથી રહો.

મતલબ કે તમે કામ પર અથવા કસરત માટે બહાર જઈ શકતા નથી. ભોજન અને દવાઓ માટે ઓનલાઇન ખરીદી કરો અથવા પરિવાર/મિત્રો દ્વારા મેળવો.

પોઝિટિવ ટેસ્ટ: તમે COVID-19 (કોવિડ-19) ધરાવો છો (જાહેર આરોગ્ય તમને કોલ કરશે).

જે લોકોને COVID-19 (કોવિડ-19) ને કારણે આઈસોલેટ થવું પડે છે તેમના માટે નાણાકીય સહાય છે.

લક્ષણો માટે જુઓ?

હા

તમે COVID-19 (કોવિડ-19) ધરાવતી વ્યક્તિની નજીક છેલ્લે
ગયા તે પછીના 14 દિવસ માટે.

COVID-19 (કોવિડ-19)ના લક્ષણોમાં નીચેના પૈકી એક અથવા વધુનો સમાવેશ થઈ શકે છે: નવી અથવા વધતી ઉધરસ, તાવ, શ્વાસ ચઢવો, ગળામાં સોજો, નાકમાંથી પ્રવાહી વહેવું, થોડાક સમય માટે ગંધ/સ્વાદ ન આવવો.

અમુક લોકોને તેનો પણ અનુભવ થઈ શકે છે: ડાચેરિયા, માથું દુ:ખવું, સાચુમાં દુખાવો, ઉબકા, મૂંઝવણ, બળતરા.

તમને કોઈ લક્ષણો હોય તો — પછી ભલે તમારો ટેસ્ટ નેગેટિવ આવ્યો હોય — તાત્કાલિક તમારો ફરી ટેસ્ટ કરાવો અને ઘરમાં જ રહો, શક્ય હોય તો તમારા ઘરમાં બીજા કરતા અલગ થઈને રહો, જ્યાં સુધી:

- તમારું નેગેટિવ પરિણામ આવે, અને
- તમારા લક્ષણો અટકી ગયા પછીના 24 કલાક માટે.

ટેસ્ટિંગ સેન્ટર માહિતી માટે હેલ્થપોઇન્ટને કોલ કરો

(0800 358 5453) અથવા મુલાકાત લો healthpoint.co.nz/covid-19/

શું તમારી સાથે રહેતા લોકોએ કંઈ કરવું જરૂરી છે?

ના

સિવાય કે તેમનામાં લક્ષણો જોવા મળે.

જે કોઈને પણ લક્ષણો હોય તેમણે હેલ્થવાઈનને કોલ કરવો, ટેસ્ટ કરાવવો અને ઘરમાં જ રહેવું જરૂરી છે સિવાય કે:

- તેમનું નેગેટિવ રિઝલ્ટ આવે, અને
- તેમના લક્ષણો અટકી જાય પછીના 24 કલાક માટે.

જે વ્યક્તિને લક્ષણો હોય તેણે પોતાની સાથે રહેતા બીજા લોકોથી શક્ય હોય તો અલગ રહેવું જોઈએ.

તમે નેગેટિવ ટેસ્ટ રિઝલ્ટ મેળવ્યું હોય ત્યાં સુધી ઘરે જ રહો. તમારામાં લક્ષણો જોવા મળે તો ઘરમાં જ રહો. તમે બિલકુલ સાજા ન થઈ જાય ત્યાં સુધી ઘરમાં જ રહો.
તમને લક્ષણો જોવા મળે અથવા સલાહની જરૂર પડે તો હેલ્થવાઈનને કોલ કરો: ડાયલ કરો 0800 358 5453. તમને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હોય તો એમ્બ્યુલન્સ બોલાવો: ડાયલ કરો 111.