

非濃厚接触者 (CASUAL PLUS CONTACTS)

あなたは新型コロナウイルス感染者が立ち寄った場所 (Location of Interest) に同時刻に居合わせました。
次の手順に従ってください。

自宅待機と検査受診は必要ですか。
検査は無料です。

はい

自宅待機して直ちに検査を受け、
5日目にも再検査を受けます。

陰性結果が出るまでは自宅待機してください。

直ちに検査を受け、さらに感染者に接触した直近の日から
起算して5日後に検査を受けてください。

(接触後5日目以降) 検査結果で陰性が確認されるまで
自宅待機し、できれば同居者から隔離します。

仕事や運動のための外出はできません。食料品や薬などの
生活必需品は、ネット購入するか、家族や友人に頼んで
届けてもらいます。

陽性結果: あなたは感染しています。
(公衆衛生局から連絡があります)

新型コロナウイルス感染症のために自宅待機を義務付け
られた方は、給付金の支給対象になります。

症状に注意すべきですか。

はい

感染者と接触した直近の日から
起算して14日間 はご注意ください。

最もよくある症状: 咳 (悪化する場合も)、発熱、息切れ、
喉の痛み、鼻水、嗅覚/味覚の一時的な喪失など

時折みられる症状: 下痢、頭痛、筋肉痛、吐き気、せん妄、
神経過敏

これまでの検査で陰性結果が出ているにもかかわらず発
症した場合は、直ちに再検査を受診します。以下の条件を
同時に満たすまでは自宅待機し、できるだけ同居者から隔
離してください。

- ・ 陰性結果を受け取る。
- ・ 症状が治まってから24時間経過した。

最寄りの検査実施場所については、ヘルスライン
(0800 358 5453) へお問い合わせいただくか、
healthpoint.co.nz/covid-19/ でご確認ください。

同居者が
すべきことはありますか。

いいえ

同居者が発症しない限り、
すべきことはありません。

発症者は、ヘルスラインに連絡し、検査を受診した後、
以下の条件を同時に満たすまで自主隔離する必要があります。

- ・ 陰性結果を受け取る。
 - ・ 症状が治まってから24時間経過した。
- 発症者は、できるだけ同居者から隔離してください。

陰性結果が出るまでは自宅待機してください。発症したら、自主隔離してください。症状が完治するまで自主隔離してください。
新型コロナウイルス感染症の症状などに関するアドバイス: ヘルスライン0800 358 5453。呼吸困難に陥った場合: 救急車111。