

IREKEREKE: AIKA A UAKAAN

Ko a tia n mena n te tabo ae titabo (te tabo ae matanaki) ma are e roko iai te aomata ae e reke irouna te COVID-19 n tii te taina ke titabo ami tai n roko n te tabo ae e mena iai te aomata anne. Aio te bwai ae ko riai ni karaoia.

Tiku ni mwengam ao karaoa am tutuo?

Tutuo aki kaboaki.

ENG

Tiku n am auti, tutuo n te tai ae waekoa ao n te kanimaua ni bong. Tiku n am auti ni karokoa e oki muin am tutuo ae akea manin te aoraki.

Ko na riai n tuoaki n te tai ae waekoa ao nimaua te bong imuin te bong are ko kabanea n tia ni kania te aomata ae e reke irouna te COVID-19.

Tiku ni mwengam ni karokoa e oki muin am tutuo are akea manin te aoraki iai (bong 5 (day 5 ke rimwui riki) ao kaonotiko n ti ngkoe n am auti ngkana ko kona.

Nanona bwa ko aki kona n nako n mwakuri ke n nako n kamarurung. Karaoa am bobwai iaon te intanete ke karekeia am utu/raoraom bwa a na karekeia kanam ke am bwai n aoraki.

Iai manin te aoraki n am tutuo: E a reke iroum te COVID-19. (E na tarebon te Public Health nakoim).

Iai te mwane ni buoka ibukia aomata ake a kainnanaoaki bwa a na tiku ni mwengaia ibukin te COVID-19.

Kamatairikiko nakon kanikinaean te aoraki?

ENG

Ibukin tebwi ma aua (day 14) te bong Imuin are ko a tia ni kaan ma te aomata are iai irouna te COVID-19.

Kanikinaean te COVID-19 e kona ae e reke teuana ke tabeua mai ibuakon aikai: *Te bebobeko ae e a tibwa reke ke are e rikirake ni korakora, te kabuebue ae e rietata, te moti ni ike, te maraki ni buua, te waanako ni ngako, buan am kona n noo kangkang ao n aroboi.*

Tabeman aomata e kona n reke irouia: *Te bekanako, te maraki n atu, marakin te mwatireti, te kan mumuta, te minotaki, te aki rau.*

Ngkana a kaoti kanikina iroum – e ngae ngkana e a tia n oki muin am tutuo mai imwaina are akea manin te aoraki iroum – kawaetata karaoa riki am tutuo ao tiku ni mwengam, tiku ni kaonotiko n ti ngkoe n am auti ngkana ko kona, ni karokoa:

- e a itiaki n akea manin te aoraki imuin am tutuo, **ao**.
- uabwi ma aua (24) te aoa imuin are a toki raoi kanikinaean te aoraki iroum.

Ibukin riki rongorngon tabo n tutuo tarebonia te Healthline (tarebonia 0800 358 5453) ke nakon healthpoint.co.nz/covid-19/.

Iai te bae a na riai ni karaoi nake a maeka ma ngkoe?

AKEA

Ti ngkana e a reke kanikinaean te aoraki irouia

Ni kabane ake a reke irouia kanikinaean te aoraki a na riai n tarebonia te Healthline, karaoa aia tutuo, tiku n te mwenga ni karokoa:

- akea manin te aoraki imuin aia tutuo, **ao**
- uabwi ma aua (24) te aoa imuin tokin raoi kanikinaean te aoraki irouia.

Aomata ake iai kanikina irouia a riai n tiku ni kaonotia mairouia nake a maeka ma ngaia ngkana a kona.

Tiku ni mwengami ngkana a kaoti kanikinaean te aoraki iroumi. Tiku ni mwengami ni karokoa a oki muin ami tutuo ake akea iai manin te aoraki.

Tiku ni mwengami ni karokoa a toki raoi kanikinaean te aoraki iroumi.

Tarebonia te Healthline ngkana a reke kanikinean te aoraki iroumi ao kam kainnanao buokami: Tarebonia 0800 358 5453. Ngkana kam korakai ni ikeike tarebonia te amburati: Tarebonia 111.