

# 준밀접 접촉자

귀하는 COVID-19 감염자와 동일한 시간에 동일한 장소(관심 장소)에 있었습니다.  
다음은 귀하가 해야 할 일입니다.

## 집에 머물면서 진단 검사? 검사는 무료

**예**  
집에 머물고, **즉시 그리고 5일째에** 검사를 받으십시오.  
음성 결과가 나올 때까지 집에 머무십시오.

즉시 그리고 COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 때로부터 **5일째에** 검사를 받아야 합니다.

**음성 결과가 나올 때까지(5일째나 그 이후) 집에 머물고**, 가능하면 가구 내 다른 사람들과 떨어져 생활하십시오.

이것은 귀하가 직장에 가거나 운동을 하러 밖에 나갈 수 없다는 뜻입니다. 온라인 쇼핑을 하거나 가족/친구에게 부탁해 식품과 의약품을 가져다 달라고 하십시오.

**양성:** COVID-19에 **감염**되었습니다(공중보건 당국에서 전화로 연락함).

COVID-19로 인해 집에 있어야 하는 사람들을 위한 **재정적 지원**이 있습니다.

## 증상이 생기는지 관찰?

**예**  
COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 때로부터 14일간

COVID-19 증상은 다음 중 한 가지나 여러 가지가 포함될 수 있습니다. 기침이 시작되거나 악화, 발열, 호흡 곤란, 목 따가움, 콧물, 일시적 미각/후각 상실

어떤 사람은 설사, 두통, 근육통, 메스꺼움, 정신 혼란, 과민성 같은 증상을 보이기도 합니다.

만일 증상이 나타나면 이미 이전 검사에서 음성 결과가 나왔더라도 즉시 추가 검사를 받고, 가능하면 다음의 시점까지 가구 내 다른 사람들과 떨어져 생활하며 집에 머무십시오.

- 음성 결과가 나올 때까지, **또**
- 증상이 사라진 후 24시간 동안

검사소 정보는 Healthline(전화 **0800 358 5453**)으로 문의하거나 [healthpoint.co.nz/covid-19/](https://healthpoint.co.nz/covid-19/)에서 확인할 수 있습니다.

## 같이 사는 사람도 무언가 조치를 취해야 하나?

**아니요**  
단, **동거인에게** 증상이 나타나는 경우는 제외

증상이 있는 사람은 Healthline으로 전화해 검사를 받고, 다음의 시점까지 집에 머물러야 합니다.

- 음성 결과가 나올 때까지, **또**
- 증상이 사라진 후 24시간 동안

증상이 있을 경우, 가능하면 가구 내 다른 사람들과 떨어져 생활해야 합니다.

**음성 검사 결과를 받을 때까지 집에 머무십시오. 증상이 나타나면 집에 머무십시오. 완전히 나올 때까지 집에 머무십시오.**  
증상이 있거나 조언이 필요한 경우, Healthline(0800 358 5453)으로 전화하십시오. 호흡 곤란이 있으면 111로 구급차를 부르십시오.