

# 밀접 접촉자

귀하는 COVID-19 확진자의 접촉자이거나 **또는** 그 사람과 동일한 장소(관심 장소)에 있었고, 감염 위험성이 높은 것으로 파악되었습니다. 다음은 귀하가 해야 할 일입니다.

## 격리?

### 예

적어도 14일간 즉시 자가격리 또는 시설격리

14일은 COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 다음 날부터 시작됩니다.

이것은 귀하가 직장에 가거나 운동을 하러 밖에 나갈 수 없다는 뜻입니다. 온라인 쇼핑을 하거나 가족/친구에게 부탁해 식품과 의약품을 가져다 달라고 하십시오.

COVID-19 감염자와 함께 사는 경우, 자가격리는 그 사람이 집을 떠나거나(예를 들어 격리시설로 들어감) COVID-19에서 회복한 다음 날부터 시작됩니다.

경우에 따라서는 당국에서 밀접 접촉자에게 격리시설로 들어가기를 요청합니다. 이것은 집에 같이 살고 있는 사람을 보호하기 위한 조치입니다.

COVID-19로 인해 격리해야 하는 사람들을 위한 재정적 지원이 있습니다.

## 진단 검사?

검사는 무료

### 예

즉시 진단 검사를 받아야 합니다. 또 COVID-19 감염자와 접촉한 때로부터 5일째와 12일째 되는 날에 한 번씩 더 검사를 받아야 합니다.

적어도 다음 세 차례의 검사를 받아야 합니다.

- 즉시
- COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 때로부터 **5일째**
- COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 때로부터 **12일째**

경우에 따라 추가 검사가 필요할 수도 있습니다. 예를 들어 COVID-19 증상이 나타나는 경우입니다. 언제 검사를 받아야 하는지 공중보건 당국에서 알려줄 것입니다.

**양성:** COVID-19에 **감염**되었습니다 (공중보건 당국에서 전화로 연락함).

검사 결과가 음성이라도 공중보건 당국에서 집 밖으로 나갈 수 있다고 말할 때까지는 자가격리를 해야 합니다.

검사소 정보는 Healthline(전화 **0800 358 5453**)으로 문의하거나 [healthpoint.co.nz/](http://healthpoint.co.nz/) COVID-19/에서 확인할 수 있습니다.

## 증상이 생기는지 관찰?

### 예

COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 때로부터 14일간

**COVID-19 증상은 다음 중 한 가지나 여러 가지가 포함될 수 있습니다. 기침이 시작되거나 악화, 발열, 호흡 곤란, 목 따가움, 콧물, 일시적 미각/후각 상실**

어떤 사람은 설사, 두통, 근육통, 메스꺼움, 정신 혼란, 과민성 같은 증상을 보이기도 합니다.

공중보건 당국에서 규칙적으로 연락해 건강 상태를 확인합니다. 증상이 있으면 그 관계자에게 말하십시오.

이미 검사를 받아 음성 판정을 받았더라도 증상이 나타나면:

- 즉시 추가 검사를 받아야 합니다.
- 또 음성으로 나오더라도 이미 시작한 최소 14일간의 자가격리를 마쳐야 합니다.

## 같이 사는 사람도 무언가 조치를 취해야 하나?

### 예

적어도 5일간 집에 머물러야 합니다.

모든 가구\* 구성원은 관심 장소에 갔던 그 사람이 5일차 검사에서 음성으로 나올 때까지 집에 머물러야 합니다.

이것은 **가구 구성원 모두가 어떤 사유로든 집 밖으로 나갈 수 없다는** 뜻입니다. 그 때까지는 친구나 가족에게 식품과 의약품을 문 앞에 갖다 달라고 부탁하거나 온라인 쇼핑을 하십시오.

가구 구성원은 검사를 받을 필요가 없습니다. **단,** 증상이 나타나거나 보건 당국이 요구하는 경우에는 검사를 받아야 합니다.

\*의료 부문 종사자에게는 이것이 적용되지 않을 수 있습니다. Healthline에 문의하십시오

**집 밖으로 나가도 된다고 공중보건 당국에서 확인해 줄 때까지는 자가격리 상태를 유지하십시오.**

증상이 있거나 조언이 필요한 경우, Healthline(0800 358 5453)으로 전화하십시오. 호흡 곤란이 있으면 **111**로 구급차를 부르십시오.