

NGĀ TĀNGATA I TŪTATA

Ko NGĀ TĀNGATA I TŪTATA ko rātau te hunga i tētahi (Wāhi Pūtaka) i te wā kotahi me tētahi e pāngia ana e te KOWHEORI-19.

He iti noa te tūpono ka pāngia Ngā Tāngata i Tūtata e te KOWHEORI-19. Ko ngā mōhiohio me ngā tohutohu mō Ngā Tāngata i Tūtata kei te [paetukutuku](#) Ngā rārangi a Te Manatū Hauora, ā, ka whakaputaina pea e te hunga pāpāho, mā ngā tūmatohi Taupānga NZ COVID Tracer rānei.

Me noho ki te kāinga me te whiwhi i tētahi aromatawai?

Kāore he utu mō ngā aromatawai

KĀO

Engari ia mēnā ka pā mai ngā tohumate.

Mēnā ka pā mai ngā tohumate ki a koe, me waea atu koe ki Healthline, me haere kia aromatawaihia ka [noho ki te kāinga](#):

- Kia whiwhi otinga rā anō koe e kī ana kāore koe i te mate, ā,
- Mō te 24 haora i muri i te mutunga o ō tohumate.
- Me noho wehe i ētahi atu i tō kāinga mēnā ka taea.

Mō ngā mōhiohio pokapū aromatawai waea atu ki Healthline (0800 358 5453), haere rānei ki healthpoint.co.nz/covid-19/

He [pūtea tautoko](#) kei reira mā te hunga kua whakaritea me noho ki te kāinga nā te KOWHEORI-19.

Kāore i te mate: Kāore koe i te pāngia e te KOWHEORI-19

Kei te mate: Kei a koe te KOWHEORI-19 (Ka waea atu te Hauora Tūmatanui ki a koe).

Kia mataara ki ngā tohumate?

ĀE

Mō te 14 rā i muri i te wā whakamutunga i tata atu koe ki te tangata e pāngia ana e te KOWHEORI-19.

Ko ētahi o ngā tohumate KOWHEORI-19 pea ko ēnei e whai ake: *He maremare hou, kei te kino kē atu rānei, te kirikā, hēmanawa, mamae korokoro, heke te hūpē, ka ngaro te rongo i te kai mō tētahi wā.*

Ka pā mai anō pea ki ētahi tāngata: *Mate tikotiko, ānini māhunga, mamae uaua, whakapairuaki, pōkaikaha, kārangi.*

Mēnā ka pā mai ngā tohumate ki a koe:

- Noho kāinga
- Waea atu ki Healthline (0800 358 5453)
- Me aromatawai i a koe.

Kei te hiahia mea anō te hunga e noho ana i tō taha?

KĀO

Engari ia mēnā ka pā mai ngā tohumate ki a ia.

Mēnā ka pā mai ngā tohumate ki te tangata me waea atu ki Healthline, me haere kia aromatawaihia koe ka [noho ki te kāinga](#) tae noa ki:

- Te wā ka whiwhi otinga e kī ana kāore ia i te mate, ā,
- Mō te 24 haora i muri i te mutunga o ōna tohumate.

Ko te hunga he tohumate ō rātau me noho wehe mai i ētahi atu e noho ana rātau mēnā ka taea.

Me noho ki te kāinga kia whiwhi rā anō koe i tētahi otinga e kī ana kāore koe i te mate. Me noho ki te kāinga mēnā ka pā mai ngā tohumate ki a koe.

Me noho ki te kāinga kia pai rā anō koe.

Waea atu ki Healthline mēnā ka pā mai ngā tohumate, ka hiahia āwhina rānei: Waea ki 0800 358 5453. Mēnā kei te uaua te hēhē, waea atu mō te waka tūroro: Waea ki 111.