

密切接触者

您是新冠感染病例的密切接触者，**或**曾与该病例到过同一地点（病例轨迹相关地点）并被确认为高风险。以下是您需要做到的。

隔离？

是的

立即在家自我隔离或在集中隔离设施中隔离至少 14 天。

这14天从您与新冠感染者最后一次近距离接触之日起算。

这意味着您不能外出上班或锻炼。在网上购物，或让家人、朋友为您取得食物药品。

如果您与新冠感染者生活在一起，则您的自我隔离期从此人离开家庭（例如前往集中隔离设施）或其从新冠中康复的第二天起算。

有时，密切接触者也会被要求前往集中隔离设施进行隔离。这是为了保护与其同住的其他人士。

因新冠而需要隔离的人士，可以获得经济援助。

进行检测？

检测是免费的

是的

您需要立即进行检测。您还需要在与新冠感染者近距离接触后第5天和第12天分别再进行一次检测。

您将至少需要检测三次：

- **一经发现时，以及**
- 在您与新冠感染者最后一次近距离接触**五 (5) 日**之后，**以及**
- 在您与新冠感染者最后一次近距离接触**十二 (12) 日**之后

有时还需要额外的检测。例如，如果您出现了新冠症状。公共卫生部门将通知您何时接受检测。

阳性结果：您的确感染了新冠（公共卫生部门会打电话给您）

即使您的检测结果为阴性，您仍需要自我隔离，直至公共卫生部门通知您可以结束隔离。

有关检测中心的信息，请致电健康热线 (0800 358 5453) 或访问 healthpoint.co.nz/covid-19/

观察是否有症状？

是的

您与新冠感染者最后一次近距离接触后14天。

新冠症状可能包括以下一种或多种：新出现或愈发严重的咳嗽、发烧、呼吸急促、喉咙痛、流鼻涕、暂时失去嗅觉/味觉。

有些人还可能会出现：腹泻、头痛、肌肉疼痛、恶心、神志不清、易怒。

公共卫生部门的工作人员将定期与您联系以检查您的健康状况。如您出现症状，请告知他们。

如果您出现症状（即使您此前的检测结果为阴性）您也需要：

- 立即进行另一次检测，**并且**
- 您仍需要完成至少14天的自我隔离期——即使再次检测的结果仍为阴性。

和您同住的人需要做些什么吗？

是的

他们需要在家隔离至少5天。

所有家庭*成员都需要待在家里，直至曾到过病例轨迹相关地点的人的第5天测试结果为阴性。

这意味着**全家都不能因任何理由外出**。在此之前，让朋友或家人将食物或药品送到您家门口或在网购物。

除非出现症状或应卫生官员要求，否则家庭成员不需要接受检测。

*如果您是医护人员，这可能不适用。请与健康热线联系。

在公共卫生部门允许您结束隔离之前，您必须保持自我隔离。

如果您出现症状或需要建议，请致电健康热线：拨打**0800 358 5453**。如果您呼吸困难，请拨打**111**呼叫救护车。