

CONTACTOS FUGACES

Los CONTACTOS FUGACES son personas que han estado al mismo tiempo y en el mismo lugar (lugar de interés) con alguien que podía contagiar la COVID-19.

Los contactos fugaces tienen poco riesgo de contraer la COVID-19. La información y el asesoramiento destinados a los contactos fugaces se pueden hallar en el sitio web del Ministerio de Salud, y es posible que se publiciten a través de los medios de comunicación o las alertas de la aplicación NZ COVID Tracer.

¿Debo quedarme en casa y hacerme un test?

Los tests son gratuitos

NO

A menos que presentes síntomas.

Si presentas síntomas, debes llamar a la línea de salud Healthline, hacerte un test y quedarte en casa hasta que:

- el resultado del test te dé negativo, y
- hayan transcurrido 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.
- De ser posible, mantente aparte de las demás personas de tu casa.

Para obtener información sobre dónde se hacen los test, llama a la línea de salud Healthline (**0800 358 5453**) o visita healthpoint.co.nz/covid-19/.

Hay apoyo financiero para las personas que deben quedarse en casa debido a la COVID-19.

Test **negativo**: no tienes COVID-19

Test **positivo**: tienes COVID-19 (Salud Pública te llamará).

¿Debo prestar atención a los síntomas?

SÍ

Durante los 14 días posteriores a la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

Los síntomas de la COVID-19 pueden ser uno o varios de los siguientes: *aparición de tos o empeoramiento de la que ya tenías, fiebre, dificultad para respirar, dolor de garganta, goteo nasal, pérdida temporal del olfato o del gusto.*

Algunas personas también pueden presentar *diarrea, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas, confusión o irritabilidad.*

Si presentas síntomas:

- Quédate en casa.
- Llama a la línea de salud Healthline (**0800 358 5453**).
- Hazte el test.

¿Las personas con las que vivo deben tomar alguna medida?

NO

A menos que ellas presenten síntomas.

Todas las personas que tengan síntomas deben llamar a la línea de salud Healthline, hacerse un test y quedarse en casa hasta que:

- el resultado del test les haya dado negativo, y
- hayan transcurrido 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.

Si es posible, la persona que presenta síntomas debe permanecer separada de las demás personas con las que vive.

Quédate en casa si presentas síntomas. Quédate en casa hasta que te hayas hecho el test y este haya dado negativo.

Quédate en casa hasta que estés totalmente bien.

Si tienes síntomas o necesitas asesoramiento, llama a la línea de salud Healthline al **0800 358 5453**. Si tienes dificultades para respirar, marca el **111** para llamar una ambulancia.