

CONTACTOS FUGACES PLUS

Estuviste en el mismo lugar (lugar de interés) y al mismo tiempo que una persona infectada con COVID-19.
Esto es lo que tienes que hacer.

¿Debo quedarme en casa y hacerme un test?

Los tests son gratuitos

SÍ

Quédate en casa y hazte el test **de inmediato y el día 5**.
Quédate en casa hasta que el resultado del test sea negativo.

Debes hacerte el test de inmediato y cinco (5) días después del último en que estuviste cerca de la persona que tenía COVID-19.

Quédate en casa hasta que el resultado del test (del día 5 o posterior) haya dado negativo y, de ser posible, mantente aparte de las demás personas de tu casa.

Esto significa que no puedes ir a trabajar ni salir a hacer ejercicio. Compra por internet, o recurre a familiares o amigos para que te lleven alimentos y medicamentos.

Test **positivo**: tienes COVID-19 (Salud Pública te llamará).

Hay **apoyo financiero** para las personas que deben quedarse en casa debido a la COVID-19.

¿Debo prestar atención a los síntomas?

SÍ

Durante los 14 días posteriores a la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

Los síntomas de la COVID-19 pueden ser uno o varios de los siguientes: *aparición de tos o empeoramiento de la que ya tenías, fiebre, dificultad para respirar, dolor de garganta, goteo nasal, pérdida temporal del olfato o del gusto.*

Algunas personas también pueden presentar *diarrea, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas, confusión o irritabilidad.*

Si te aparecen síntomas, aunque ya hayas dado negativo en un test, vuelve a hacerte el test de inmediato, quédate en casa y sepárate del resto de las personas que vivan en ella si puedes hacerlo, hasta que:

- el resultado del test te dé negativo, y
- hayan transcurrido 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.

Para obtener información sobre dónde se hacen los test, llama a la línea de salud Healthline (0800 358 5453) o visita healthpoint.co.nz/covid-19/.

¿Las personas con las que vivo deben tomar alguna medida?

NO

A menos que ellas presenten síntomas.

Todas las personas que tengan síntomas deben llamar a la línea de salud Healthline, hacerse un test y **quedarse en casa** hasta que:

- el resultado del test les haya dado negativo, y
- hayan transcurrido 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.

Si es posible, la persona que presenta síntomas debe permanecer separada de las demás personas con las que vive.

Quédate en casa hasta que te hayas hecho el test y este haya dado negativo. Quédate en casa si presentas síntomas.

Quédate en casa hasta que estés totalmente bien.

Si tienes síntomas o necesitas asesoramiento, llama a la línea de salud Healthline al 0800 358 5453. Si tienes dificultades para respirar, marca el 111 para llamar una ambulancia.