

CONTACTOS ESTRECHOS

Eres un contacto de un caso confirmado de COVID-19 O estuviste en el mismo lugar (lugar de interés) que un caso confirmado, y se ha determinado que corres un riesgo elevado. Esto es lo que tienes que hacer.

¿Debo aislarme?

SÍ

Aíslate de inmediato en casa o en un centro gestionado durante al menos 14 días.

Los 14 días comienzan a partir del día después de la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

Esto significa que no puedes ir a trabajar ni salir a hacer ejercicio. Compra por internet, o recurre a familiares o amigos para que te lleven alimentos y medicamentos.

Si vives con la persona que tiene COVID-19, tu aislamiento comienza el día después de que esa persona haya salido de la casa (p. ej., para ir a un centro gestionado) o se haya recuperado de la COVID-19.

A veces se pide a los contactos estrechos que se trasladen a un centro gestionado para aislarse. Esto es para proteger a las personas con las que viven.

Hay apoyo financiero para las personas que deben aislarse debido a la COVID-19.

¿Debo hacerme el test?

Los tests son gratuitos

SÍ

Tendrás que hacerte un test de inmediato. Luego tendrás que hacerte otro el día 5 y el día 12 después de haber estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

Deberás hacerte al menos tres test:

- **uno de inmediato,**
- **otro cinco (5) días** después de la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19, y
- **otro doce (12) días** después de la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

A veces hay que hacer más test, por ejemplo, si presentas síntomas de COVID-19. Salud Pública te informará cuándo hacerte el test.

Test positivo: tienes COVID-19 (Salud Pública te llamará).

Aunque el resultado te dé negativo, tendrás que aislarte hasta que Salud Pública te indique que puedes salir de tu casa.

Para obtener información sobre dónde se hacen los test, llama a la línea de salud Healthline (0800 358 5453) o visita healthpoint.co.nz/covid-19/.

¿Debo prestar atención a los síntomas?

SÍ

Durante 14 días después de la última vez que hayas estado cerca de la persona que tenía COVID-19.

Los síntomas de la COVID-19 pueden ser uno o varios de los siguientes: *aparición de tos o empeoramiento de la que ya tenías, fiebre, dificultad para respirar, dolor de garganta, goteo nasal, pérdida temporal del olfato o del gusto.*

Algunas personas también pueden presentar *diarrea, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas, confusión o irritabilidad.*

Salud Pública se pondrá en contacto contigo periódicamente para saber cómo te encuentras en cuanto a tu salud y bienestar: si tienes síntomas, avísales.

Si presentas síntomas, aunque el resultado del test haya sido negativo, deberás hacer lo siguiente:

- hacerte otro test de inmediato, y
- cumplir los 14 días mínimos de aislamiento, aunque el resultado del test te vuelva a dar negativo.

¿Las personas con las que vivo deben tomar alguna medida?

SÍ

Deben quedarse en casa durante al menos 5 días.

Todos los integrantes del hogar* deberán quedarse en casa hasta que la persona que fue a un lugar de interés dé negativo en el test del día 5.

Esto significa que **ninguno de los integrantes del hogar puede salir por ningún motivo.** Hasta que puedan salir, compra por internet o pide a tus amigos o familiares que te dejen comida o medicamentos en la puerta de tu casa.

Los integrantes del hogar no tienen que hacerse el test **a menos que** presenten síntomas o que las autoridades sanitarias se lo pidan.

* Si trabajas en el sector de la salud, es posible que esto no se aplique en tu caso. Consulta a la línea de salud Healthline.

Quédate en aislamiento hasta que Salud Pública te autorice a salir.

Si tienes síntomas o necesitas asesoramiento, llama a la línea de salud Healthline al 0800 358 5453. Si tienes dificultades para respirar, marca el 111 para llamar una ambulancia.