திட்டமிடாத தொடர்புகள்

திட்டமிடாத தொடர்புகள் என்பவர்கள் COVID-19 ஆல் பாதிக்கப்பட்டவர்களுடன் ஒரே சமயத்தில் (விருப்பமான இடத்தில்) ஒரே இடத்தில் இருந்தவர்களை குறிக்கும்.

திட்டமிடாத தொடர்புகள் COVID-19 ஆல் பாதிக்கப்படும் குறைந்த ஆபத்தை கொண்டுள்ளனர். திட்டமிடாத தொடர்புகளுக்கான தகவல் மற்றும் ஆலோசனை சுகாதார அமைச்சகத்தின் வலைதளத்தில் தரப்பட்டுள்ளன தவிர இவை ஊடகங்கள் மற்றும் NZ COVID Tracer செயலி எச்சரிக்கைகள் மூலம் அறிவிக்கப்படலாம்.

வீட்டிலேயே தங்கி சோதனை செய்து கொள்ளவேண்டுமா?

சோதனைகளுக்கு கட்டணமில்லை

இல்லை

உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டாலொழிய.

உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் ஹெல்த்லைனை அழைக்கவும், ஒரு சோதனை செய்துக்கொள்ள வேண்டும் மற்றும் வீட்டிலேயே தங்குங்கள்:

- உங்களுக்கு ஒரு எதிர்மறையான முடிவு வரும்வரை **மற்றும்**
- அறிகுறிகள் நின்ற பிறகு 24 மணிநேரம் வரை
- சாத்தியமென்றால் உங்கள் வீட்டில் மற்றவர்களிடமிருந்து விலகியிருங்கள்.

சோதனை மைய தகவலுக்கு ஹெல்த்லைன் எண் **(0800 358 5453)** ஐ அழைக்கவும் அல்லது healthpoint.co.nz/covid-19/ க்கு வருகை தரவும்

COVID-19 இன் காரணமாக வீட்டிலிருக்க தேவைப்படும் நபர்களுக்கு நிதி ஆதரவு கிடைக்கிறது.

எதிர்மறை சோதனை: உங்களுக்கு COVID-19 **இல்லை**
நேர்மறை சோதனை: உங்களுக்கு COVID-19 **உள்ளது** (பொது சுகாதாரத்துறை உங்களை அழைக்கும்).

அறிகுறிகளை கவனிக்க வேண்டுமா?

ஆம்

COVID-19 பாதித்த நபருக்கு அருகில் நீங்கள் கடைசியாக இருந்த நாளுக்கு பின்னர் 14 நாட்களுக்கு.

COVID-19 அறிகுறிகள் பின்வரும் ஒன்றோ அல்லது மேற்பட்ட அறிகுறிகளை உள்ளடக்கலாம்: *புதிய அல்லது மோசமடையும் இருமல், காய்ச்சல், மூச்சிறைப்பு, தொண்டை எரிச்சல், மூக்கொழுகுதல், தற்காலிக வாசனை/சுவை உணர்வு இழப்பு.*

சில நபர்களுக்கு பின்வரும் அறிகுறிகளும் ஏற்படலாம்: *வயிற்றுப்போக்கு, தலைவலி, தசை வலி, குமட்டல், குழப்பம், எரிச்சல்.*

உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால்:

- வீட்டிலேயே இருங்கள்
- ஹெல்த்லைனை அழைக்கவும் **(0800 358 5453)**
- சோதனை செய்துகொள்ளுங்கள்.

உங்களுடன் வசிக்கும் நபர்கள் ஏதேனும் செய்ய வேண்டுமா?

இல்லை

அவர்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டாலொழிய.

எவருக்கேனும் அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் அவர்கள் ஹெல்த்லைனை அழைத்து ஒரு சோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும் மற்றும், பின்வரும் காலம்வரை வீட்டில் தங்கவேண்டும்:

- அவர்களுக்கு எதிர்மறை முடிவு கிடைக்கும் வரை, **மற்றும்**
- அவர்கள் அறிகுறிகள் மறைந்த பிறகு 24 மணிநேரம் வரை

அறிகுறிகள் கொண்ட நபர் உடன் வசிப்பவர்களிடமிருந்து கூடுமானவரை விலகியிருக்க வேண்டும்.

உங்களுக்கு ஒரு எதிர்மறையான முடிவு வரும்வரை வீட்டிலேயே தங்குங்கள். உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் வீட்டிலேயே தங்குங்கள். நீங்கள் பூரண குணமடையும் வரை வீட்டிலேயே தங்குங்கள்.

உங்களுக்கு அறிகுறிகள் ஏற்பட்டால் அல்லது ஆலோசனை தேவைப்பட்டால் ஹெல்த்லைனை அழைக்கவும்: தொலைபேசி எண் **0800 358 5453** -க்கு டயல் செய்யவும். உங்களுக்கு சுவாச பிரச்சினை ஏற்பட்டால், ஒரு ஆம்புலன்சுக்கு அழையுங்கள்: தொலைபேசி எண் **111** –க்கு டயல் செய்யவும்.