

ผู้สัมผัสเป็นครั้งคราว (CASUAL CONTACTS)

ผู้สัมผัสเป็นครั้งคราว เป็นผู้ที่เคยอยู่ในสถานที่เดียวกัน (สถานที่ที่น่าสนใจ) ในเวลาเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ COVID-19

ผู้สัมผัสเป็นครั้งคราว มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 ในระดับต่ำ ข้อมูลและคำแนะนำสำหรับผู้สัมผัสโดยไม่ตั้งใจมีอยู่ในเว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุข และอาจมีการนำไปเผยแพร่ผ่านสื่อต่างๆ และผ่านการแจ้งเตือนโดยแอป NZ Tracer

อยู่กับบ้านและไปรับการตรวจหาเชื้อหรือไม่?

การตรวจหาเชื้อเป็นบริการฟรี

ไม่

ยกเว้นว่าท่านเริ่มมีอาการ

หากท่านมีอาการ ท่านควรโทรหา Healthline และรับการตรวจหาเชื้อ รวมถึงการอยู่กับบ้าน

- จนกระทั่งท่านได้รับการตรวจหาเชื้อเป็นลบ และ
- อยู่กับบ้านต่อไปอีก 24 ชั่วโมงหลังจากที่หายจากอาการ
- ให้อยู่แยกจากคนอื่นที่อาศัยอยู่ร่วมกันในบ้านของท่าน ถ้าท่านสามารถทำได้

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับศูนย์ตรวจหาเชื้อ ท่านสามารถโทรสอบถามได้ที่ Healthline หมายเลข (0800 358 5453) หรือไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ที่ healthpoint.co.nz/covid-19/

มี ความช่วยเหลือทางการเงินสำหรับผู้จำเป็นต้องอยู่กับบ้านอันเนื่องมาจากสถานการณ์ COVID-19

ผลการตรวจที่เป็นลบ แสดงว่าท่าน **ไม่ติดเชื้อ** COVID-19

ผลการตรวจที่เป็นบวก แสดงว่าท่าน **ติดเชื้อ** COVID-19

(เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะโทรไปหาท่าน)

คอยดูว่ามีอาการหรือไม่?

ใช่

นาน 14 วันหลังจากที่ท่าน
ได้อยู่ใกล้กับผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 ครั้งล่าสุด

อาการ COVID-19 อาจประกอบไปด้วยอาการอย่างน้อยหนึ่งอย่างต่อไปนี้ อาการไอที่เกิดขึ้นใหม่หรืออาการไอที่แยลง มีไข้ หายใจลำบาก เจ็บคอ น้ำมูกไหล การสูญเสียการได้กลิ่น/ได้รสชาติ ชั่วคราว

บางคนอาจจะมีอาการต่อไปนี้อีกด้วยได้แก่ ท้องร่วง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ คลื่นไส้ สับสน หงุดหงิด

ถ้าท่านเริ่มมีอาการ

- ให้อยู่กับบ้าน
- โทรไปหา Healthline ที่หมายเลข (0800 358 5453)
- ไปรับการตรวจหาเชื้อ

ผู้คนที่ท่านอาศัยอยู่ร่วมกัน ต้องปฏิบัติอย่างไร?

ไม่

ยกเว้นในกรณีที่คนเหล่านั้น
เริ่มมีอาการ

ทุกคนที่มีอาการ จะต้องโทรไปหา Healthline และรับการตรวจหาเชื้อ รวมถึงอยู่กับบ้านจนกว่าจะผ่านเงื่อนไขต่อไปนี้

- คนเหล่านั้นได้รับผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบ และ
 - อยู่กับบ้านต่อไปอีก 24 ชั่วโมงหลังจากที่หายจากอาการ
- คนที่มีอาการ ควรอยู่แยกจากคนอื่นที่อาศัยอยู่ร่วมกัน ถ้าสามารถทำได้

อยู่กับบ้านจนกว่าท่านจะได้รับผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบ อยู่กับบ้านถ้าท่านเริ่มมีอาการ อยู่กับบ้านจนกระทั่งท่านหายดีแล้ว

โทรไปหา Healthline ถ้าท่านมีอาการ หรือถ้าท่านต้องการคำแนะนำ ที่หมายเลข 0800 358 5453 หากท่านหายใจลำบาก ให้โทรเรียกรถพยาบาลที่หมายเลข 111