

ผู้สัมผัสเป็นครั้งคราวที่มีความเสี่ยงสูง (CASUAL PLUS CONTACTS)

ท่านได้ไปยังสถานที่เสี่ยงที่เดียวกัน (Location of Interest) และในเวลาเดียวกันกับคนที่ติดเชื้อ COVID-19
ท่านต้องปฏิบัติดังต่อไปนี้

อยู่กับบ้านและไปรับการตรวจหาเชื้อหรือไม่?

การตรวจหาเชื้อเป็นบริการฟรี

ใช่

ให้อยู่ที่บ้าน รับการตรวจหาเชื้อโดยทันทีและในวันที่ 5
ให้อยู่ที่บ้านจนกระทั่งท่านได้รับผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ

ท่านควรได้รับการตรวจหาเชื้อโดยทันทีและในวันที่ 5 นับจากวันที่
ท่านได้ ไปอยู่ ใกล้บุคคลที่ติดเชื้อ COVID-19 ล่าสุด

อยู่กับบ้าน จนกว่าท่านจะได้รับผลการตรวจที่เป็นลบ (ในวันที่ 5
หรือหลังจากนั้น) และอยู่แยกจากผู้อื่นในบ้าน ถ้าสามารถทำได้

หมายความว่าท่านไม่สามารถออกไปทำงานหรือไปออกกำลังกายให้
ท่านซื้อข้าวของแบบออนไลน์หรือให้คนในครอบครัว/เพื่อนฝูงนำ
อาหารหรือยามาให้ท่าน

ผลการตรวจที่เป็นบวก แสดงว่าท่าน **ติดเชื้อ** COVID-19
(เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะโทรไปหาท่าน)

มี ความช่วยเหลือทางการเงินสำหรับผู้จำเป็นต้องอยู่กับบ้านอัน
เนื่องมาจากสถานการณ์ COVID-19

คอยดูว่ามีอาการหรือไม่?

ใช่

นาน 14 วันหลังจากที่ท่านได้อยู่ใกล้กับผู้ติดเชื้อ
COVID-19 ครั้งล่าสุด

อาการ COVID-19 อาจประกอบไปด้วยอาการอย่างน้อยหนึ่ง
อย่างต่อไปนี้ อาการไอที่เกิดขึ้นใหม่หรืออาการไอที่แยลง มีไข้
หายใจลำบาก เจ็บคอ น้ำมูกไหล การสูญเสียการได้กลิ่น/ได้รสชาติ
ชั่วคราว

บางคนอาจจะมีอาการต่อไปนี้อีกด้วยได้แก่ ท้องร่วง ปวดศีรษะ ปวด
กล้ามเนื้อ คลื่นไส้ สับสน หงุดหงิด

หากท่านเริ่มมีอาการ แม้ว่าท่านเคยตรวจหาเชื้อที่มีผลเป็นลบมา
ก่อนแล้วก็ตาม ให้ท่านไปรับการตรวจหาเชื้อใหม่อีกครั้งโดยทันที
และอยู่กับบ้าน และในกรณีที่ท่านสามารถได้ให้ท่านอยู่แยกจากผู้อื่น
เมื่ออยู่ภายในบ้านของท่านเอง ไปจนกระทั่งท่านผ่านเงื่อนไขต่อไปนี้

- ท่านได้รับผลการตรวจหาเชื้อเป็นลบ **และ**
- อยู่ที่บ้านต่อไปอีก 24 ชั่วโมงหลังจากที่หายจากอาการ

สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับศูนย์ตรวจหาเชื้อ ท่านสามารถโทรสอบถามได้ที่
Healthline หมายเลข (0800 358 5453) หรือไปเยี่ยมชมเว็บไซต์ที่
healthpoint.co.nz/covid-1/

ผู้คนที่ท่านอาศัยอยู่ร่วมกัน ต้องปฏิบัติอย่างไร?

ไม่

ยกเว้นในกรณีที่คนเหล่านั้น
เริ่มมีอาการ

ทุกคนที่มีอาการ จะต้องโทรไปหา Healthline และรับการตรวจหา
เชื้อ รวมถึงอยู่กับบ้านจนกว่าจะผ่านเงื่อนไขต่อไปนี้

- คนเหล่านั้นได้รับผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบ **และ**
- อยู่ที่บ้านต่อไปอีก 24 ชั่วโมงหลังจากที่หายจากอาการ

คนที่เริ่มมีอาการ ควรอยู่แยกจากคนอื่นที่อาศัยอยู่ร่วมกัน ถ้าสามารถ
ทำได้

อยู่กับบ้านจนกว่าท่านจะได้รับผลการตรวจหาเชื้อที่เป็นลบ อยู่ที่บ้านถ้าท่านเริ่มมีอาการ อยู่ที่บ้านจนกระทั่งท่านหายดีแล้ว

โทรไปหา Healthline ถ้าท่านมีอาการ หรือถ้าท่านต้องการคำแนะนำ ที่หมายเลข 0800 358 5453 หากท่านหายใจลำบาก ให้โทรเรียกรถพยาบาลที่หมายเลข 111