

# CASUAL PLUS CONTACTS

Ko koe e te koga tēnei (koga e tatau ke ilao) i te taimi e fokotahi ma te tino e pīhia i te COVID-19.  
Ko te mea tēnei ā koe e tatau ke fai.

## Nofo i te fale ma fai hō hukehukega

*Ko nā hukehukega e hē totoġia*

### IO

Nofo i te fale, fai fakavave hō hukehukega mā fai i te aho tona 5.

Stay home until you get a negative test result.

E tatau koe ke fai fakavave hō hukehukega, venā ma te aho 5 mai te aho nāe e va mulimuli ai koe tafapili ki te tino tēia kua maua i te COVID-19.

**Nofo i te fale** vagānā kua maua hō lipoti ko koe e hē maua i te fāmai (i te aho 5 pe ko tua mai ma taumamao ma iētahi tino i tō fale kāfai e mafai.

Ko tona uiga, ko koe e hē mafai ke fano ki te gāluega pe fano oi fai ni au fakamalohi tino. Fai au fakatau i luga o te neti pe lea ki he tino o tō kāiga ke kaumi ni au mea ke kai ma ni vailākau.

**Lipoti o tō hukehukega, io:** Ko koe e maua i te COVID-19 (E telefoni atu te Ola Māiōlō Lelei o Tagata Lautele)

E i ei nā fehoahoaniga tau tupe mō nā tino e manakomia ke nonofo i nā kāiga ona ko te COVID-19.

## Mātau nā āuga?

### IO

Mō ni aho e 14 mai te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19.

Ko nā āuga o te COVID-19 e aofia ai he mea fokotahi pe ni mea e lahi i nā vāega ienei: - *Tale fōu pe ko he tale e fakahoholo e kino, fiva, faigatā ke mānava, tigā te fāi, tafe te ihu, tau hē hogitia he manogi/pe kua hē tomi he meakai.*

E i ei ni tino e fakalogogia foki e ki lātou: *Tafe te manava, tigā te ulu, tigagā nā maho, fia huati, hē hāfia, māitaita.*

Kāfai kua kamata i ei ni ō āuga - e tuha lava pe na fai hō hukehukega muamua ko koe e hē maua i te fāmai - fai vave loa hō tahi hukehukega ma nofo i te fale, nofo kehe ma iētahi tino i tō kāiga kāfai e mafai, ke pā ki te taimi e:

- E maua mai ai tō lipoti ko koe e hē maua i te fāmāimā
- Mō te 24 itūlā kua uma ai ō āuga.

Mō nā fakamatalaga ki nā koga e fai ai nā hukehukega, telefoni te Healthline (0800 358 5453) pe ahiahi ki te [healthpoint.co.nz/covid-19/](https://healthpoint.co.nz/covid-19/)

## E i ei ni mea e tatau ke fai e nā tino e nonofo koutou?

### HEAI

Vaganā kua kāmata i ei ni ō lātou āuga.

Ko hō he tino e i ei ni ona āuga e manakomia ke telefoni te Healthline, ma fai hona hukehukega ma **nofo i te fale** ke pā atu:

- E maua mai ai ō lātou lipoti e hē maua i te fāmai mā
- Mō te 24 itūlā e uma ai ō lātou āuga.

Ko te tino e i ei ona āuga e tatau ke nofo kehe ma iētahi tino e nonofo fakatahi kāfai e ki lātou mafaia.

**Nofo i te fale heiloga e i ei hō lipoti ko koe e hē maua i te fāmai. Nofo i te fale kāfai kua kimata i ei ni ō āuga. Nofo i te kāiga heiloga kua mālohi lelei.**

Telefoni te Healthline kāfai e i ei ni ō āuga pe manakomia he fautuaga: Telefoni 0800 358 5453. Kāfai e faigatā tau manava, telefoni te tavale a te falemai: 111.