

CLOSE CONTACTS

Ko koe ko he contact e ō he tino kua fakamautinoa kua maua i te COVID-19 PE ko koe nae i he kogāmea (location of interest – he koga e tatau ke iloa) ma te tino tenā, ma e mātau e fakapokepokegia lahi.

Ko te mea tēnei a koe e tatau ke fai.

Nofokehea?

IO

Nonofo-kehe vave loa i te kāiga pe nonofo-kehe i nā fale fakapitoa e nonofo-kehe ai, mo ni aho e 14.

Ko nā aho e 14 o koe e kimata i te aho e hohoko ki te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19.

Ko tona uiga, ko koe e hē mafai ke fano ki te gāluuga pe fano oi fai ni au fakamalohi tino. Fai au fakatau i luga o te neti pe lea ki he tino o tō kāiga ke kaumai ni au mea ke kai ma ni vailākau.

Kāfai koe e nonofo ma te tino e maua i te COVID-19, ko te aho e tatau ai ko ke nofo-kehe e kimata i te aho e fano kehe ai te tino tēnei ma te kāiga (f.t. kāfai e fano nofo kehe i nā fale nofo-kehe fakapitoa) pe kua mālohi i te COVID-19.

Ko iētahi tāimi ko nā Tino nae Tafapili e fakatonu ke olo ki nā fale nofo-kehe fakapitoa ke nonofo-kehe ai. Ko te mea tēnei e fai ke pupui ai nā tino e nonofo ki lātou.

E i ei nā fehoahoaniga tau tupemō nā tino e manakomia ke nonofo-kehe ona ko te COVID-19.

Fai hō hukehukega?

Ko nā hukehukega e hē totoogia

IO

E tatau ke fai vave loa hō hiakiga. Oi manakomia ai foki ke fai hō tahi hukehukega i te aho tona 5 ma te aho 12 mai te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19.

E manakomia ke fai ni ō hukehukega e tolu.

- **I he taimi vave, mā**
- **Lima (5) o aho** e hohoko ki te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19, **ma**
- **Hefulu lua (12) o aho** e hohoko ki te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19.

E i ei na taimi e manakomia ai ni tahi hukehukega ke fai. Fatakikiga, kāfai kua kamata i ei ni ō āuga o te COVID-19. E fakailoa atu e nā kaukaunaga a te Ola Mālolō Lelei o Tagata Lautele pe fai āfea hō hukehukega.

Lipoti o tō hukehukega, io: Ko koe e maua i te COVID-19 (E telefoni atu te Ola Mālolō Lelei o Tagata Lautele).

E tuha lava pe ko te lipoti o tō hukehukega e taku mai ko koe e hē maua i te fāmai, e manakomia lava koe ke nofo-kehe ke lea atu te Ola Mālolō Lelei o Tagata Lautele kua mafai koe ke fano kehe ma tō kāiga.

Mō nā fakamatalaga ki nā koga e fai ai nā hukehukega, telefoni te Healthline (0800 358 5453) pe ahiahi ki te healthpoint.co.nz/covid-19/

Mātau nā āuga?

IO

Mō ni aho e 14 mai te aho nae tafapili ai koe ki te tino e maua i te COVID-19

Ko nā āuga o te COVID-19 e aofia ai he mea **fokotahi pe ni mea e lahi i nā vāega ienei: Tale fōu pe ko he tale e fakahoholo e kino, fiva, faigatā ke mānava, tigā te fāi, tafe te ihu, tau hē hogitia he manogi/pe kua hē tomi he meakai.**

E i ei ni tino e fakalogogia foki e ki lātou: *Tafe te manava, tigā te ulu, tigagā nā maho, fia huati, hē hāfia, māitaita.*

E fakafehokotaki atu pea koe e te Ola Mālolō Lelei o Tagata Lautele ke hiaki tō ola mālolō ma te ola lelei. Taku ki ei kāfai e i ei ni ō āuga.

Kāfai e i ei ni ō āuga – e tuha lava pe kua uma te fai o hō hukehukega na maua mai ko koe e hē maua i te fāmai – e manakomia koe ke:

- Fai vave loa ho hukehukega, **ma**
- Ke katoa pea nā aho e 14 e nofo-kehe ai koe – e tuha lava pe toe maua mai hō hukehukega ko koe e hē maua i te fāmai.

E i ei ni mea e tatau ke fai e nā tino e nonofo koutou?

IO

E tatau ki lātou ke nonofo i te fale e tuha mō ni aho e 5.

Ko nā tino uma lele e nonofo fakatahi, e tatau ke nonofo i te fale, heiloga kua kaumai he lipoti o te aho tona lima mai nā hukehukega o te tino nae i te kogāmea e tatau ke iloa, e hē maua i te fāmai.

Ko tona uiga ko te **kaukāiga uma lele e nonofo fakatatahi e fakahā oi olo ki he mea e tuha lava ko he ā he māfuāga**. Kako heki pā ki te taimi tēnei, lea ki nā uō ma nā kāiga ke tuku nā meakai pe ni vailākau i fafo o tō faitotoka pe fakatau ni meakai i luga o te neti.

E hē manakomia nā tino o te kaukāiga ke fai ni ō lātou hukehukega, vaganā ai kua i ei ni ō lātou āuga pe fakatonu mai e he tino o te ola mālolō.

*Kāfai ko koe ko he tino e faigāluuga i te ola mālolō, e ōno hē apalai atu ki ā te koe te mēa tēnei. Fakamolemole oi hiaki ki te Healthline.

Nofokehea i tō kāiga ke lea atu he tino o te kaufaigāluuga a te Ola Lelei o tagata Lautele, ko koe kua lelei ke fano.

Telefoni te Healthline kāfai e i ei ni ō āuga pe manakomia he fautuaga: Telefoni 0800 358 5453. Kāfai e faigatā tau manava, telefoni te tavale a te falemai: 111.