

偶然進階 (CASUAL PLUS) 接觸者

您與新冠感染病例同時到過同一地點 (病例軌跡相關地點) 。
以下是您需要做到的。

待在家中並接受檢測？

檢測是免費的

是的

待在家中，**立即**檢測並在**第5天**再測試一次。
待在家中直到收到陰性結果。

您應當**立即**以及在最後一次近距離接觸新冠患者的**五 (5) 天** 之後進行檢測。

待在家裡直到您得到陰性測試結果 (第5天或之後) ，如果可能的話，與家中其他人隔離。

這意味著您不能外出上班或鍛煉。在綫購物，或讓家人、朋友為您取得食物藥品。

陽性結果：您**確實**感染新冠肺炎 (公共衛生部門會打電話給您) 。

對於因新冠肺炎而需要隔離的人，會有**財務**支援。

注意有無癥狀？

是的

在您最後一次靠近
新冠肺炎感染者之後的**14天**內。

新冠肺炎症狀可能包括以下**一種或多種**：新的或惡化的咳嗽、發燒、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻涕、暫時失去味覺和/或嗅覺。

有些人也可能經歷：腹瀉、頭痛、肌肉疼痛、意識模糊、混亂、煩躁。

如果你出現癥狀 — 即使你以前已經檢測過陰性 — 立即再次接受檢測，並留在家中，如果可能的話，與家裡的其他人分開，直到：

- 您收到陰性結果，**而且**
- 直到您的癥狀停止24小時後

有關測試中心資訊，請致電健康熱線 (0800 358 5453) ，或登入 healthpoint.co.nz/covid-19/

和您住在一起的人需要做些什麼嗎？

否

除非**他們**出現癥狀。

任何有癥狀的人都需要撥打健康熱線，接受檢測，待在家裡，直到：

- 他們收到陰性結果，**而且**
- 直到癥狀停止24小時後。

如果可能的話，有癥狀的人應該與他們一起生活的人隔離。

待在家中直到您收到陰性結果。如果您出現癥狀，就待在家裡。待在家中直到您完全康復。
如果您出現癥狀或需要建議，請致電健康熱線：撥打**0800 358 5453**。如果您呼吸困難，請撥打**111**叫救護車。