

密切接觸者

您是新冠感染病例的密切接觸者，或曾與該病例到過同一地點（病例軌跡相關地點）並被確認為高風險。以下是您需要做到的。

隔離？

是的

立即在家裡自我隔離或在集中管理設施中隔離至少 14 天。

這14天是從您最後一次靠近新冠肺炎感染者之後起算。

這意味著您不能外出上班或鍛煉。在綫購物，或讓家人、朋友為您取得食物藥品

如果您與新冠肺炎感染者生活在一起，則您的自我隔離期從此人離開住家（例如前往集中管理設施）或從新冠肺炎恢復的第二天開始。

有時，密切接觸者會被要求入住集中管理設施隔離。這是為了保護與他們一起生活的人。

對於因新冠肺炎而需要隔離的人，會有財務支援。

接受檢測？

檢測是免費的

是的

您需要立即獲得檢測。然後，您需要在近距離接觸新冠肺炎感染者的第5天再測試一次，然後第12天再測試一次。

您至少需要接受三次檢測：

- 即刻，以及
- 在您最後一次靠近新冠肺炎感染者之後的**五（5）天內，以及**
- 在您最後一次靠近新冠肺炎感染者之後的**十二（12）天內。**

有時需要額外的檢測。例如，如果您出現了新冠肺炎的症狀。公共衛生部門將讓您知道何時接受檢測。

陽性結果：您確實感染新冠肺炎（公共衛生部門會打電話給您）

即使您的結果是陰性的，您仍需要自我隔離，直到公共衛生部門告訴您何時可以出門。

有關測試中心資訊，請致電健康熱線（0800 358 5453），或登入 healthpoint.co.nz/covid-19/

注意有無癥狀？

是的

在您最後一次靠近新冠肺炎感染者之後的14天內。

新冠肺炎症狀可能包括以下一種或多種：新的或惡化的咳嗽、發燒、呼吸困難、喉嚨痛、流鼻涕、暫時失去味覺和/或嗅覺。

有些人也可能經歷：腹瀉、頭痛、肌肉疼痛、噁心、意識模糊、煩躁。

公共衛生工作人員將定期與您聯繫，檢查您的身心健康情況。您如果有癥狀，要告知他們。

如果您出現癥狀（即使您檢測結果呈陰性）也需要：

- 立即進行另一次檢測，並且
- 即使您的測試結果再次呈陰性，仍要完成最少14天的自我隔離期。

和您住在一起的人需要做些什麼嗎？

是的

他們需要在家隔離至少5天。

所有家庭*成員都需要待在家裡，直至曾到過病例軌跡相關地點的人的第5天測試結果為陰性。

這意味著**全家都不能因任何理由外出**。在此之前，讓朋友或家人將食物或藥品送到您家門口或在綫購物。

除非出現症狀或應衛生官員要求，否則家庭成員不需要接受檢測。

*如果您是醫護人員，這可能不適用。請與健康熱線聯繫。

保持自我隔離，直到公共衛生部門批准您離開。

如果您出現癥狀或需要建議，請致電健康熱線：撥打0800 358 5453。如果您呼吸困難，請撥打111叫救護車。