

CASUAL PLUS CONTACTS (TINO NE TAI NOFO PILI)

A koe ne nofo i te koga e iloilogina i te taimi loa tena mo te tino ko 'pisi ne te COVID-19. Tenei tau mea e 'tau o fai.

Nofo i te fale kae fai tau aasiga?

Aasiga e se 'togi

AO

Nofo fale, fai sukesukega fakavave mo te 5 o po. Nofo fale ki te taimi e maua tau ikuga me se pokotia.

E 'tau o fai tau sukesukega fakavave i te lima (5) o aso mai tua o te aso fakamuli ne nofo pili koe ki te tino e pokotia ne te COVID-19.

Nofo i te fale ke oko ki te taimi ko maua atu ne tau aasiga me ia koe ko se pokotia (5 o aso io me mai tua ifo) kae fakama'vae mai tino i tou fale manafai e mafai.

Ko tena uiga ko se mafai ne koe o fano o galue io me fano fakamalosi tou foitino. 'Togi au mea i te initaneti io me fakamolemole ki ou kāiga/taugasoa ke tuku atu au meakai mo vailakau.

Positive test: A koe e maua ne te COVID-19 (Public Health ka telefoni atu ki a koe).

E isi [se fesoasoani tau sene](#) ma tino kola e manakogina ke nofo i fale ona ko te COVID-19.

Onoono ki fakailoga?

AO

E 14 aso mai tua a koe ne nofo pili ki te tino e pokotia ne te COVID-19.

Fakailoga o te COVID-19 e mafai o aofia e tasi io me silia atu o mea konei: *Tale e fooo io me ko fanaka o tale malosii, fiiva, gaegae, mae te kato, mafa ou isu, se sogi ne koe a manogi /se tami meakai.*

Nisi tino ka mafai o feagai mo mea konei: *Sana, ulu mae, usu te foitino, taitai lua, tai numi te mafaufau, mata itaita.*

Kafai e faka'sae a fakailoga konei – e tiga iei ko oti ne fakailoa mai i tau aasiga mua me e se pokotia koe – toe fai fakavave tau aasiga kae nofo i te fale, fakama'vae mai nisi tino i tou fale manafai e mafai ne koe, ke oko ki te taimi ko:

- Maua ne koe se fakailoga me e 'lei tau aasiga, kae
- Ko 24 itula mai tua o te gataga o fakailoga ia koe.

Ke maua au fakamatalaga ki koga e fai iei a aasiga, telefoni ki te Healthline (0800 358 5453) io me fano ki te healthpoint.co.nz/covid-19/

A tino e nofo fakatasi mo koe e manakogina ke fai ne latou se mea?

IKAI

Vagana ei a latou ko faka'sae iei a fakailoga.

Soose tino tela e isi ne fakailoga o te masaki i a ia e manakogina ke telefoni ki te Healthline, fai tau aasiga **ka nofo i te fale** ke oko ki taimi ko:

- Maua ne latou te fakailoga me e 'lei olotou aasiga, kae
- Ki te 24 itula mai tua ne gata iei a fakailoga o te masaki.

Te tino tela e isi ne fakailoga o te masaki iei e 'tau o fakama'vae keatea mai nisi tino aka e nofo tasi latou manafai e mafai.

Nofo i te fale ke oko ki taimi ko maua ei ne koe te fakailoga me e 'lei tau aasiga. Nofo i te fale manafai e isi ne fakailoga ia koe. Nofo i te fale ke oko ki taimi ko 'lei faka'lei loa koe.

Telefoni ki te Healthline manafai e isi ne fakailoga e maua ne koe io me manakogina ne koe ne fautuaga: Telefoni ki te 0800 358 5453.

Kafai e faigata ia koe o manava, telefoni ki te amipulanisi: Telefoni ki te 111.