

## اتفاقی واسطے

اتفاقی واسطے والے افراد سے مراد وہ افراد ہیں جو COVID-19 والے کسی متعدی شخص کے ساتھ بیک وقت ایک ہی جگہ (دلچسپی کی جگہ) پر موجود رہے ہیں۔  
قریبی واسطے والے افراد کے مقابلے میں اتفاقی واسطے والے افراد کے لیے COVID-19 سے بیماری کا خطرہ کم ہے۔ اتفاقی واسطوں کے لئے معلومات اور مشورے وزارت صحت کی ویب سائٹ پر موجود ہیں اور میڈیا اور NZ COVID Tracer ایپ کے انتہائی پیغامات کے ذریعہ ان کی تشہیر کی جاسکتی ہے۔

### کیا آپ کے ساتھ رہنے والے لوگوں کو کچھ کرنے کی ضرورت ہے؟

#### نہیں

ماسوائے جب آپ میں علامات ظاہر ہوں۔

علامتیں رکھنے والے ہر فرد کو بیلٹھ لائن پر کال کرنے، ٹیسٹ کروانے اور اس وقت تک گھر پر رہنے کی ضرورت ہوگی جب تک:

- اس کا منفی نتیجہ نہیں آ جاتا اور
- اپنی علامات جانے کے 24 گھنٹے بعد تک

اگر ہو سکے تو علامات رکھنے والے شخص کو اپنے ساتھ رہائش پذیر دوسرے افراد سے الگ رہنا چاہیے۔

### علامات پر نظر رکھنا؟

#### ہاں

COVID-19 والے شخص کے قریب  
آخری مرتبہ جانے کے بعد 14 دن کے لئے۔

COVID-19 علامات میں درج ذیل میں سے ایک یا زائد چیزیں شامل ہو سکتی ہیں: نئی یا بگڑتی ہوئی کھانسی، بخار، سانس میں دشواری، گلے کی سوزش، ناک بہنا، سونگھنے اذائقے کی حس کا عارضی طور پر ختم ہونا۔  
کچھ لوگوں کو اس کا بھی تجربہ ہو سکتا ہے: اسہال، سر درد، پٹھوں میں درد، متلی، الجھن، چڑچڑاہٹ۔  
اگر آپ میں علامات ظاہر ہوں تو:

- گھر پر رہیں
- بیلٹھ لائن کو کال کریں (0800 358 5453)
- ٹیسٹ کروائیں۔

### گھر پر رہیں اور ٹیسٹ کروائیں؟

ٹیسٹ مفت ہیں

#### نہیں

ماسوائے جب آپ میں علامات ظاہر ہوں۔

اگر آپ میں علامات ظاہر ہوتی ہیں تو آپ کو بیلٹھ لائن کو کال کرنی چاہئے، ٹیسٹ کروانا چاہئے اور گھر پر رہنا چاہئے:

- جب تک آپ کا منفی نتیجہ نہیں آ جاتا، اور
- اپنی علامات ختم ہونے کے 24 گھنٹے بعد تک
- اگر ہو سکے تو اپنے ساتھ رہائش پذیر دیگر افراد سے الگ رہیں۔

ٹیسٹنگ سنٹر کی معلومات کے لئے بیلٹھ لائن (0800 358 5453) کو کال کریں یا [healthpoint.co.nz/covid-19/](https://healthpoint.co.nz/covid-19/) پر جائیں

ان لوگوں کے لئے مالی معاونت دستیاب ہے جنہیں COVID-19 کی وجہ سے گھر پر رہنے کی ضرورت ہے۔

منفی ٹیسٹ: آپ کو COVID-19 نہیں ہے  
مثبت ٹیسٹ: آپ کو COVID-19 ہے (بیلٹھ آپ کو کال کرے گی)۔

اس وقت تک گھر پر رہیں جب تک آپ کے ٹیسٹ کا منفی نتیجہ نہیں آ جاتا۔ اگر آپ میں علامات ظاہر ہوں تو گھر پر رہیں۔ مکمل طور پر ٹھیک ہونے تک گھر پر ہی رہیں۔  
اگر آپ میں علامات ظاہر ہوں یا آپ کو مشورے کی ضرورت ہو تو بیلٹھ لائن کو کال کریں: 0800 358 5453 ملائیں۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو تو ایمبولینس کو کال کریں: 111 ملائیں۔