

TIẾP XÚC THOÁNG QUA

NHỮNG NGƯỜI TIẾP XÚC THOÁNG QUA là những người đã có mặt ở cùng một nơi (địa điểm cần quan tâm) cùng lúc với người bị COVID-19.

Những người tiếp xúc thoáng qua có ít rủi ro bị bệnh COVID-19. Thông tin và lời khuyên dành cho những người tiếp xúc thoáng qua có sẵn trên trang web của Bộ Y tế, và có thể được công bố thông qua các phương tiện truyền thông, và các cảnh báo trong ứng dụng NZ COVID Tracer.

Ở nhà và làm xét nghiệm?

Xét nghiệm hoàn toàn miễn phí

KHÔNG

Trừ khi bạn xuất hiện các triệu chứng.

Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng bệnh, bạn nên gọi cho Healthline, làm xét nghiệm và ở nhà:

- cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính, và
- ở nhà thêm 24 giờ sau khi các triệu chứng bệnh của bạn không còn nữa
- tách biệt với những người khác trong nhà của bạn nếu có thể.

Để biết thông tin về các trung tâm xét nghiệm, hãy gọi Healthline (**0800 358 5453**) hoặc truy cập healthpoint.co.nz/covid-19/

Có những hỗ trợ tài chính dành cho những người được yêu cầu phải ở nhà vì COVID-19.

Kết quả xét nghiệm **âm tính**: Bạn **không** bị COVID-19.

Kết quả xét nghiệm **dương tính**: Bạn **bị** COVID-19

(Cơ quan Y tế Công cộng sẽ liên hệ với bạn).

Theo dõi các triệu chứng?

CÓ

Trong vòng 14 ngày sau lần cuối cùng bạn ở gần người bị COVID-19.

Các triệu chứng của bệnh COVID-19 có thể bao gồm một hoặc nhiều triệu chứng sau đây: Ho, mới bị hoặc ngày càng nặng, sốt, khó thở, đau họng, sổ mũi, mất mùi / vị tạm thời.

Một số người cũng có thể bị: Tiêu chảy, nhức đầu, đau cơ, buồn nôn, nhàm lẩn, khó chịu.

Nếu bạn có các triệu chứng bệnh:

- Ở nhà
- Gọi cho Healthline (**0800 358 5453**)
- Làm xét nghiệm.

Những người sống cùng bạn có cần phải làm bất cứ điều gì không?

KHÔNG

Trừ khi họ xuất hiện các triệu chứng.

Bất cứ ai có triệu chứng bệnh sẽ cần gọi cho Healthline, làm xét nghiệm và ở nhà cho đến khi:

- họ nhận được kết quả xét nghiệm âm tính, và
- ở nhà thêm 24 giờ sau khi các triệu chứng bệnh của họ không còn nữa.

Người có triệu chứng bệnh nên tách biệt với những người khác mà họ sống cùng nếu có thể.

Ở nhà nếu bạn xuất hiện các triệu chứng bệnh. Ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính. Ở nhà cho đến khi hoàn toàn khỏe mạnh.

Gọi cho Healthline nếu bạn có các triệu chứng bệnh hoặc cần tư vấn: Gọi số **0800 358 5453**. Gọi cấp cứu theo số **111** nếu bạn cảm thấy khó thở.