

TIẾP XÚC TƯƠNG ĐỐI

Bạn đã có mặt ở cùng một nơi (địa điểm cần quan tâm) và cùng một thời điểm với người bị COVID-19.
Sau đây là những gì bạn cần làm.

Ở nhà và làm xét nghiệm?

Xét nghiệm hoàn toàn miễn phí

CÓ

Ở nhà, xét nghiệm **ngay lập tức và vào ngày 5**.
Ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính.

Bạn phải được xét nghiệm **ngay lập tức và năm (5) ngày** sau ngày bạn ở gần người bị COVID-19 lần cuối.

Ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính (ngày 5 trở lên) và tách biệt với những người khác trong nhà, nếu có thể.

Điều này có nghĩa là bạn không được đi làm hoặc ra khỏi nhà để tập thể dục. Mua sắm trên mạng hoặc nhờ gia đình / bạn bè mua giúp thực phẩm và thuốc men.

Kết quả xét nghiệm **dương tính**: Bạn **bị** COVID-19 (Cơ quan Y tế Công cộng sẽ liên hệ với bạn).

Có những **hỗ trợ tài chính** dành cho những người được yêu cầu phải ở nhà vì COVID-19.

Theo dõi các triệu chứng?

CÓ

Trong vòng 14 ngày sau lần cuối cùng bạn ở gần người bị COVID-19.

Các triệu chứng của bệnh COVID-19 có thể bao gồm một hoặc nhiều triệu chứng sau đây: Ho, mới bị hoặc ngày càng nặng, sốt, khó thở, đau họng, sổ mũi, mất cảm giác về mùi / vị tạm thời.

Một số người cũng có thể bị: *Tiêu chảy, nhức đầu, đau cơ, buồn nôn, nhăm lẩn, khó chịu.*

Nếu bạn bắt đầu xuất hiện các triệu chứng, ngay cả khi bạn có kết quả xét nghiệm âm tính trước đây: ngay lập tức xét nghiệm lại và ở nhà, tách biệt với những người khác trong nhà, nếu có thể, cho đến khi:

- bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính, và
- ở nhà thêm 24 giờ sau khi các triệu chứng bệnh của bạn không còn nữa.

Để biết thông tin về các trung tâm xét nghiệm, hãy gọi Healthline (**0800 358 5453**) hoặc truy cập healthpoint.co.nz/covid-19/

Những người sống cùng bạn có cần phải làm bất cứ điều gì không?

KHÔNG

Trừ khi họ bắt đầu xuất hiện các triệu chứng.

Bất cứ ai có triệu chứng bệnh sẽ cần gọi cho Healthline, làm xét nghiệm và ở nhà cho đến khi:

- họ nhận được kết quả xét nghiệm âm tính, và
- ở nhà thêm 24 giờ sau khi các triệu chứng bệnh của họ không còn nữa.

Người có triệu chứng bệnh phải tách biệt với những người khác mà họ sống cùng nếu có thể.

Ở nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính. Ở nhà nếu bạn bắt đầu xuất hiện các triệu chứng bệnh. Ở nhà cho đến khi hoàn toàn khỏe mạnh.
Gọi cho Healthline nếu bạn có các triệu chứng bệnh hoặc cần tư vấn: Gọi số **0800 358 5453**. Gọi cấp cứu theo số **111** nếu bạn cảm thấy khó thở.