

Các câu hỏi thường gặp Chích vắc xin COVID-19

Tôi bị COVID-19. Khi nào thì tôi có thể được chích vắc xin?

Nếu bạn chưa tiêm liều vắc xin COVID-19 nào, bạn nên tiêm liều vắc xin đầu tiên sau 4 tuần kể từ ngày bạn rời khỏi cơ sở / khách sạn cách ly, kiểm dịch có quản lý (MIQ), và sau đó tiêm liều vắc xin thứ hai 6 tuần sau ngày tiêm liều đầu tiên của bạn.

Nếu bạn đã tiêm 1 liều vắc xin trước khi bạn bị COVID-19, bạn nên tiêm liều vắc xin thứ hai sau 4 tuần kể từ ngày bạn rời khỏi cơ sở / khách sạn cách ly, kiểm dịch có quản lý (MIQ).

Nếu bạn đã tiêm 2 liều vắc xin trước khi bị COVID-19, bạn chưa cần tiêm thêm một liều nữa.

Tôi là người có tiếp xúc gần với một ca bệnh. Khi nào thì tôi có thể được chích vắc xin?

Nếu bạn là người có tiếp xúc gần (close contact) với người bị COVID-19, bạn có thể tiêm vắc xin sau khi kết thúc thời gian cách ly 14 ngày. Bạn sẽ cần phải có kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính và không có triệu chứng bệnh.

Khi nào thì gia đình tôi có thể được tiêm phòng?

Các thành viên trong gia đình trên 12 tuổi có thể được chủng ngừa, miễn là họ không đang bị cách ly. Bạn có thể đến trung tâm tiêm chủng hoặc đi chích theo kiểu 'drive through' (cả quá trình chích ngồi trong ô tô) hoặc gọi điện đến đường dây tiêm chủng Pacific (chuyên trách người Đảo) theo số 0800 21 12 21. Hoặc gọi đến đường dây Y tế tiêm chủng COVID-19 theo số 0800 282926. Bạn cũng có thể đặt hẹn trực tuyến tại

<https://bookmyvaccine.covid19.health.nz/>



Nếu tôi là người có tiếp xúc gần với một ca bệnh và đã được tiêm phòng thì sao?

Ngay cả khi bạn đã được tiêm phòng, bạn vẫn phải tự cách ly trong 14 ngày. Vắc xin cung cấp sự bảo vệ tốt và sẽ ngăn ngừa bệnh tật nghiêm trọng, nhưng không có vắc xin nào hiệu quả 100%. Bạn vẫn có thể bị bệnh hoặc truyền vi rút cho người khác, ngay cả khi bạn chỉ bộc phát các triệu chứng nhẹ của bệnh COVID-19.

Để biết thêm thông tin:

Gọi Healthline: 0800 358 5453 (dịch vụ 24/7, miễn phí, có thông dịch viên hỗ trợ). Bạn cũng có thể truy cập trang web Unite COVID, trong đó có các bản dịch và [tư vấn về việc tự cách ly](#), hoặc trang www.arphs.health.nz hoặc www.covid19.govt.nz.



Thông tin tổng quát về Covid-19

Tôi là người có tiếp xúc gần với một ca bệnh, tôi phải làm gì?

Có 4 điều bạn cần làm nếu bạn là người có tiếp xúc gần với một ca bệnh.

1. Ở nhà, tránh xa những người khác trong gia đình bạn và tuân theo lời khuyên của cơ quan Y tế Công cộng. Bạn cần phải ở nhà cho đến khi bạn có ít nhất hai kết quả xét nghiệm âm tính, và cơ quan Y tế Công cộng cho biết bạn đã ổn.
2. Được xét nghiệm: ngay lập tức, vào Ngày 5 và Ngày 12. Các trung tâm xét nghiệm gần nhà bạn được liệt kê [ở đây](#) hoặc trên trang [Prepare Pacific](#) hoặc Facebook
3. Đảm bảo rằng gia đình của bạn tránh xa những người khác cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm âm tính
4. Thông báo cho cơ quan Y Tế Công cộng bất cứ điều gì bạn cần để bạn và gia đình có thể ở nhà và bảo vệ những người khác.

Truy cập liên kết sau để biết thêm thông tin

<https://www.arphs.health.nz/public-health-topics/covid-19/for-case-and-contacts/>

Tự cách ly (self-isolation) có nghĩa là gì?

Bạn phải tránh xa những người khác mà bạn sống cùng ở nhà. Điều này sẽ giúp bảo vệ họ không bị bệnh. Đừng ra khỏi nhà của bạn vì bất kỳ lý do gì, ngoại trừ đi xét nghiệm. Nếu bạn không khỏe, hãy gọi cho Healthline miễn phí theo số 0800 358 5453 để được tư vấn. Đừng đi làm hoặc đến các cửa hàng, cửa hiệu. Cố gắng tránh xa những phòng có người khác. Để biết thêm thông tin về cách tự cách ly, hãy truy cập liên kết sau

<https://covid19.govt.nz/health-and-wellbeing/protect-yourself-and-others-from-covid-19/stay-home-if-youre-sick/#khi-ở-nhà>

Các thành viên trong gia đình tôi phải làm gì?

Các thành viên trong gia đình bạn phải ở nhà nhưng có thể ở cùng nhau. Họ không được rời khỏi nhà cho đến khi bạn nhận được kết quả xét nghiệm Ngày 5 của bạn và kết quả là âm tính. Cơ quan Y tế Công cộng sẽ gọi cho bạn và hỏi liệu bạn có cần gì không và có thể trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà bạn có thể có.

Tôi phải làm gì nếu tôi đã có mặt ở địa điểm cần quan tâm?

Địa điểm cần quan tâm (location of interest) là những nơi mà người bị COVID-19 đã từng đến.

Nếu bạn biết có ca bệnh COVID-19 ở nơi mà bạn đã có mặt (ví dụ như ở nhà thờ), hãy truy cập trang web của Bộ Y tế để xem nó có được liệt kê là 'địa điểm cần quan tâm' hay không. Thông tin trên trang web sẽ cho bạn biết những gì bạn cần phải làm và bạn cần phải ở nhà trong bao lâu. Bạn có thể gọi cho Healthline theo số 0800 358 5453 để được tư vấn nếu bạn không biết chắc phải làm những gì.



Nếu xét nghiệm COVID của tôi là dương tính, điều gì sẽ xảy ra?

Bạn sẽ được yêu cầu chuyển đến cơ sở cách ly có quản lý, ví dụ như Jet Park hoặc Novotel, để chúng tôi có thể hỗ trợ bạn về mọi nhu cầu y tế. Cơ sở cách ly sẽ gọi cho bạn trong vòng 24 giờ để thảo luận, sắp xếp việc đi cách ly, bao gồm cách

thức bạn sẽ đi đến cơ sở và khi nào bạn sẽ cần đi.

Cơ quan Y tế Công cộng cũng sẽ đảm bảo bạn có thể tiếp cận với bất kỳ loại thuốc nào hoặc các vật dụng quan trọng khác. Họ sẽ nói chuyện với bạn về bất kỳ thành viên nào trong gia đình có thể cần được ở trong cơ sở cách ly có quản lý cùng với bạn. Điều này có thể bao gồm trẻ em phụ thuộc. Cơ quan Y tế Công cộng sẽ kiểm tra sức khỏe của bạn và sắp xếp tất cả các xét nghiệm COVID cho bạn trong thời gian này.

Cơ quan Y tế Công cộng sẽ nói chuyện với các thành viên trong gia đình của bạn tại nhà, và đảm bảo rằng họ có thức ăn, thuốc men và các vật dụng quan trọng khác.

Nếu kết quả xét nghiệm của tôi là âm tính, điều gì sẽ xảy ra?

Nếu bạn đã có kết quả xét nghiệm âm tính từ ngày 5, bạn sẽ cần phải tự cách ly cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính khác, thường là từ ngày 12. Nếu kết quả xét nghiệm này cũng âm tính, bạn sẽ được phép rời khỏi cơ sở cách ly vào ngày 14, miễn là bạn khỏe, và cơ quan y tế công cộng cho phép bạn rời đi.

Nếu tôi bị bệnh thì sao?

Nếu bạn hoặc gia đình bạn cảm thấy bị bệnh, hãy đi xét nghiệm. Gọi cho Healthline theo số 0800 358 5453 hoặc gọi cho bác sĩ của bạn để thảo luận. Các dấu hiệu của COVID -19 có thể bao gồm một hoặc nhiều dấu hiệu sau, và có thể cảm thấy giống như các bệnh khác

* hắt hơi và chảy nước mũi, ho - mới bị hoặc ngày càng nặng, đau họng, sốt ít nhất 38°C, khó thở, mất cảm giác tạm thời về mùi hoặc thay đổi vị giác, tiêu chảy, nhức đầu, đau cơ hoặc đau nhức cơ thể, buồn nôn và nôn mửa.



Nếu tôi bị COVID-19 thì sao?

Nhân viên Y tế Công cộng đã gọi cho bạn để thông báo cho bạn biết bạn bị nhiễm COVID-19. Bây giờ bạn được yêu cầu cách ly, tránh xa những người khác để bạn không lây vi rút cho bất kỳ ai. Việc cách ly có thể giúp giữ cho gia đình và cộng đồng của bạn an toàn.

Tại MIQ, bạn sẽ có phòng ngủ, phòng tắm và TV. Bạn sẽ được cung cấp các bữa ăn và đồ ăn nhẹ, được truy cập Wi-Fi miễn phí và dịch vụ giặt ủi có giới hạn.

Cơ quan Y tế Công cộng sẽ sắp xếp việc chuyển bạn đến MIQ. Thông tin [ở đây](#) là để giúp bạn hiểu những gì cần đem theo (khi đi cách ly) và điều gì sẽ xảy ra khi bạn đến đó.