

귀하는 코비드-19에 확진 되어서 격리 호텔로 옮겨가게 됩니다.

JEPARK(제트파크), NOVOTEL(노보텔) 또는 홀리데이 여관

공중보건 직원이 귀하께 전화를 걸어서 코비드-19 확진 내용을 말씀드릴 겁니다. 이제 바이러스를 다른 사람에게 전파하지 않도록 격리해야 합니다. 격리된 상태를 유지하는 것은 가족과 공동체의 안전을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.



귀하께서는 MIQ라고 하는 격리 시설로 옮겨 주십사 요청을 받았습니다. 이곳에서 지내는 기간 동안 식사, 숙박, 건강 서비스 이용이 제공됩니다. 도움되는 정보는 [여기](#)에 여러 언어로 제공 됩니다.

증상이 시작된 후 **최소 10일** 동안 격리 시설에 머물러야 합니다 10일 후에도 증상이 계속 나타나는 경우 **증상이 멈춘 후 72시간(3일)까지** 머물러야 합니다. 병원에 입원해야 하는 경우 격리 기간에 영향을 미칩니다.

추가로 COVID-19 검사를 받아야 할 가능성은 낮지만 MIQ의 의료 팀이 정기적으로 증상을 점검합니다. 직원들이 격리 해제 때가 되면 알려드릴 겁니다.

격리 시설에서 침실, 욕실, TV를 이용할 수 있습니다. 식사와 간식이 제공되며, 무료 Wi-Fi와 제한적인 세탁 서비스를 이용할 수 있습니다.

공중 보건부는 귀하가 격리 시설로 이동할 수 있도록 준비해 드립니다. 다음 정보는 도착했을 때 예상되는 사항을 이해하는 데 도움이 됩니다.

격리 시설에서 숙박하기 위한 준비는 어떻게 합니까?

최소 10일 이상 투숙을 위한 짐을 싸고, 다음 품목을 준비하세요.

- 옷 - 한 주치 정도 준비
- 세면 용품 - 칫솔과 치약, 면도 용품, 위생 제품 등
- 평소에 복용하는 모든 약물과 진통제
- 전화기 및 충전기
- 자녀가 함께 있는 경우 장난감 을 비롯하여 책이나 노트북, 태블릿 등 즐길 수 있는 물품들

식사가 제공되므로 음식을 가져올 필요가 없습니다. 간식을 가져와도 되지만, 알코올, 요리할 음식 또는 조리 장비를 가져오지 마십시오. 침구와 수건은 MIQ에서 제공됩니다.

격리 시설에서의 생활 수칙

- 호텔 팀이 도와 드릴 것이며 도착하면 더 많은 정보를 제공해 드릴 것입니다. 반드시 버블을 유지해야 하며 가능한 한 방에서 지냅니다. 호텔 객실에 사람을 초대하거나 다른 사람 또는 가족의 방을 방문하지 마십시오.
 - 발열, 기침, 호흡 곤란, 인후 통 등 몸이 불편해지는 것을 느끼기 시작하는 경우, **객실에 머무르면서 객실 전화로 안내 데스크에 전화 하십시오.** 의료 전문가가 귀하를 체크 해 드릴 것입니다.
 - 기침, 재채기 할 때 수칙을 지키고 손 위생을 잘 유지하도록 하십시오. 사용한 휴지는 버리고 손을 비누로 씻고 잘 말립니다. 비누와 물이 없는 경우 손 소독제를 사용하십시오.
 - MIQ 로 이동할 때나 자신의 방에서 나올 때는 얼굴을 가리고 위생에 유의하도록 하십시오.



우리가족은 어떻게 됩니까?

공중보건팀이 가까운 가족 구성원에게 전화를 해서 그분들이 검사를 받고 혼자 집에서 머물도록 요청 할 것입니다.

자녀 또는 보호자는 어떻게 됩니까?

자녀가 있는 경우, 공중보건팀에서 귀하가 격리 상태에 계시는 동안 잘 지낼 수 있도록 보살펴 드릴 겁니다. 경우에 따라 자녀가 부모 또는 보호자와 함께 격리 시설에 들어가거나 귀하께서 보호자를 동반 해야 한다는 점을 잘 알고 있습니다.

만약, 자녀나 보호자가 코비드-19 에 걸리지 않았지만, 나중에 증상이 나타나는 경우 매일 귀하의 건강 검사를 수행하는 간호사에게 알려서 즉시 검사를 받도록 하십시오. 이 경우 귀하의 격리 시설에 머무는 기간에 영향을 미칠 수 있지만, 그들이 아프게 되면 치료와 보호를 받을 권리가 있음을 인정 해야 합니다

취약한 가족은 어떻게 됩니까?

귀하와 근접 접촉을 한 취약 자가 가족 중에 있으면, 관리 격리 시설로 이동해야 할 수도 있습니다. 공중 보건부 직원이 귀하의 가족과 긴밀히 협력하여 그들을 지원을 해 드릴 것입니다.



격리되어 있을 때 애완동물은 어떻게 되나요?

공중보건팀은 귀하가 격리하는 동안 애완동물을 위한 옵션을 제공합니다

가족 구성원들이 제가 격리 시설에 있는 동안 저희 집을 관리 할 수 있을까요?

밀접 접촉이 없는 경우 다른 가족 구성원은 귀하의 집에 들어갈 수 있지만, 귀하가 집을 떠난 후 2 시간 기다려야 합니다. 청소 지침은 [여기](#) 있으며, 따로 특별한 요구 조건은 없습니다.

옷을 어떻게 세탁하나요?

편의시설에는 세탁물을 안전한 방법으로 세탁할 수 있는 시스템이 마련되어 있습니다. 직원이 제공한 조언을 따르십시오.

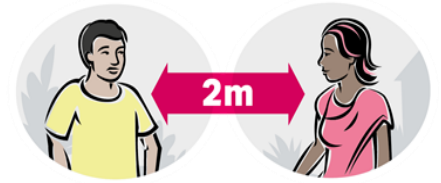


가족 및 친구와 연락하려면 어떻게 해야 하나요?

무료 Wi-Fi 가 있어 문자, 통화, 비디오 콜을 통해 친구 및 가족과 연락할 수 있습니다. 객실 내 전화 서비스도 있습니다. 휴대폰 또는 기타 번호로 거는 외부 통화는 무료가 아닙니다. 따로 요금을 지불해야 합니다.

격리시설에서 운동이나 산책을 할 수 있나요?

예, 팀이 특정 시간에 운동이나 산책을 할 수 있는 방법에 대해 조언해 드립니다. 호텔 밖에서는 항상 마스크를 쓰고, 손 소독제를 사용하며 다른 사람으로부터 2 미터를 유지하십시오.



집에 돌아올 때 추가로 청소해야 하나요?

특별한 청소 요구조건은 없으며, 청소 지침이 [여기](#) 있습니다.

제가 떠날 때 공중 보건부에서 저에게 연락하니까?

공중보건부에서 격리 해제에 관한 공문을 제공할 것이며 추가 후속 조치는 필요하지 않습니다. **다시 몸이 좋지 않으면** 일반 GP 또는 의료 제공자에게 문의하십시오. 헬스라인(0800 358 5453)으로 문의하실 수 있으며, 긴급 상황인 경우 111 로 전화 하십시오.



자세한 정보 및 조언

MIQ 숙박

정보는 [영어 및 기타 언어로 제공됩니다.](#)

다음 두 웹사이트를 참조 하십시오.

arphs.health.nz/communityinfo
covid19.govt.nz/translations

WORK AND INCOME(워크앤인컴)

청구서, 실직, 임대 및 모기지 상환 지원 전화 0800 559 009 또는 다음 웹사이트 참조
workandincome.govt.nz

FORMER REFUGEE BACKGROUND (전 난민 배경)

RASNZ 전화: 0800 472 769, 월요일- 금요일, 오전 9시 - 오후 5시

HEALTHLINE(헬스라인)

무료 전화 0800 358 5453
24/7 이용가능 하며 통역 서비스 가능합니다.

대화가 필요하니까? 1737

무료 전화나 문자 1737
추가 정보는 다음을 방문 하십시오.
1737.org.nz

아시아인 패밀리 서비스 헬프라인

일반 카운슬링이나 도박 관련 도움, 전화 0800 862 342, 월요일-금요일, 오전 9시-오후 8시.

