

## للوافدين المصابين بـ COVID-19 الذهاب إلى جت بارك



تم تشخيص إصابتك بـ COVID-19. يُطلب منك الآن العزل في فندق الحجر الصحي-جت بارك Jet Park - حيث يوجد المزيد من الدعم للأشخاص المصابين بـ COVID-19 .

وقد سبق أن تلقيت مكالمة هاتفية من أحد موظفي الصحة العامة لإبلاغك بترتيبات نقلك إلى جت بارك. يوفر هذا الفندق كل ما تحتاجه أثناء فترة وجودك في العزل، بما في ذلك الحصول على الرعاية الطبية.

إذا كنت مصاباً بـ COVID-19 يجب عليك **المكوث في مرفق العزل لمدة 72 ساعة بعد زوال أعراض المرض و لمدة عشرة أيام على الأقل منذ تاريخ ظهور أعراض المرض عليك**. إذا تمت إحالتك إلى المستشفى، فسيؤدي ذلك إلى تمديد مدة إقامتك في العزل. سيقوم الفريق المسؤول عن الطبابة في جت بارك بفحصك ومراقبة أعراض المرض عليك، وإبلاغك متى يمكنك المغادرة.

تساعدك هذه المعلومات على معرفة ما ستوقعه حين انتقلك إلى جت بارك. سوف تتلقى حزمة الترحيب عند وصولك إلى جت بارك مع مزيد من المعلومات حول إقامتك في هذا الفندق.

### حول إقامتك في فندق جت بارك

- **سيطلب من مرافقك المسافرين معك الذهاب إلى جت بارك أيضاً**. إذا كنت تشارك غرفتك في فندق العزل المدار من الحكومة مع غيرك، فقد يستمر هؤلاء بمشاركتك في غرفتك، أو المكوث في غرف منفصلة. إن الاشتراك في غرفة الفندق قد يطيل من فترة إقامتهم ويزيد من احتمالية إصابتهم بالمرض. ستناقش الصحة العامة هذا القرار الهام معك. كما قد يحتاج مرافقك في السفر إلى إجراء فحوصات إضافية وسيتم فحصهم من قبل الفريق الطبي في جت بارك كل يوم. قد يكون يوم السماح لهم بمغادرة جت بارك مختلفاً عن يوم مغادرتك.

- في فندق جت بارك سيتم توفير غرفة نوم مع حمام وتلفزيون. ستوفر لك وجبات الطعام وخدمة الاتصال بالإنترنت عبر تقنية واي فاي مجاناً وخدمات غسيل الملابس.



- وسوف يوفر لك فريق العمل في جت بارك الدعم و مزيداً من المعلومات عند وصولك إلى الفندق. حافظ على فقاغتك. ابق في غرفتك أطول مدة ممكنة. لا تستقبل الأشخاص في غرفتك أو تزور الأشخاص أو أفراد العائلة في غرفهم.

- التأكيد على ضرورة الممارسات الصحيحة عند السعال، والعطاس ونظافة اليدين. ارم المناديل الورقية المستعملة في سلة المهملات. اغسل يديك بالصابون وجففهما جيداً. استخدم معقم اليدين إذا لم يتوفر الماء والصابون.



- أثناء الانتقال إلى جت بارك، وعندما تخرج من غرفتك في الفندق، ارتد غطاء الوجه وتأكد من ممارسة النظافة الجيدة لحماية الآخرين.

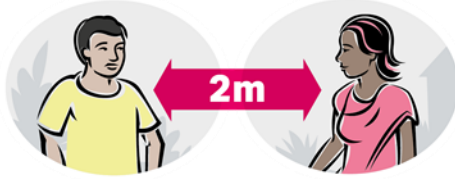
- إذا بدأت تشعر بسوء حالتك الصحية أثناء وجودك في جت بارك - وبدأت تظهر عليك أعراض الحمى أو السعال أو ضيق التنفس أو التهاب الحلق، **فيرجى منك البقاء في غرفتك والاتصال بالرقم 8998 من هاتف غرفتك** وإبلاغ موظفي الصحة لفحصك.



### كيف لي البقاء على اتصال مع عائلتي وأصدقائي؟

تتوفر خدمات الواي فاي المجانية لكي تبقى على اتصال مع الأصدقاء والعائلة من خلال الرسائل النصية أو المكالمات أو الفيديو.

كما وتتوفر خدمة الهاتف في الغرف. المكالمات الداخلية، بين الغرف والخدمات الفندقية، مجانية. إن المكالمات الخارجية إلى الموبايلات والهواتف الأخرى غير مجانية ويتم احتسابها بأسعار الفندق في الدقيقة، والتي سيتوجب عليك تسديدها.



### هل يمكنني ممارسة الرياضة أو الذهاب إلى التمشي في جت بارك؟

نعم، سيقوم الموظفون في جت بارك في إرشادك إلى أماكن للتمشي أو ممارسة الرياضة في أوقات محددة. عليك بارتداء قناع وجهك في جميع الأوقات عندما تكون خارج غرفتك، واستخدام معقم اليدين والحفاظ على مسافة مترين من الآخرين.

### كيف يمكنني غسل ملابسني؟

يتبع في جت بارك نظام لتنظيف ملابسك بطريقة آمنة، لذلك سيتم غسل ملابسك نيابة عنك. يرجى اتباع الإرشادات المقدمة لك في جت بارك.

### الرضاعة الطبيعية أثناء التواجد في منشأة العزل

تفوق فوائد الرضاعة الطبيعية أية مخاطر محتملة لانتقال الفيروس إذا كنت مصاباً بـ COVID-19. يمكن للقاتلة أو لطبيبك العام تقديم المزيد من النصائح لك، ويمكنك العثور على مزيد من المعلومات في [موقع الكلية الملكية لأطباء التوليد والأمراض النسائية](#).

### لمزيد من المعلومات والنصائح

#### خط الصحة (هيلثلاين)

على الرقم المجاني 0800 358 5453  
24 ساعة لكل أيام الأسبوع، مع توفر خدمات المترجم الفوري

#### للحصول على المعلومات مترجمة بلغات أخرى

يمكنك زيارة [arphs.health.nz/communityinfo](https://arphs.health.nz/communityinfo) أو [covid19.govt.nz/translations](https://covid19.govt.nz/translations)

#### خط مساعدة خدمات الأسرة الآسيوية

للحصول على المشورة العامة باللغات الإنجليزية والماندرينية والكانتونية والكورية والفيتنامية واليابانية والتايلاندية والهندية. تصل بالرقم 0800862342 ، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 8 مساءً أو قم بزيارة [asianfamilyservices.nz](https://asianfamilyservices.nz)



#### تود التحدث ؟ 1737

اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى الرقم 1737  
قم بزيارة [1737.org.nz](https://1737.org.nz) لمزيد من المعلومات

## FOR RETURNING TRAVELLERS WITH COVID-19 GOING TO JET PARK

**You have been diagnosed with COVID-19. You are now required to isolate at a quarantine hotel - Jet Park – where there is more support for people with COVID-19.**

Public Health staff will have called you to arrange for your move to Jet Park. This hotel provides everything you need while you are in isolation, including access to medical care.

As you have COVID-19, you will need to **stay in isolation until 72 hours after your symptoms have stopped and at least ten days since your symptoms started**. If you are admitted to hospital, this will extend your stay in isolation. The medical team at Jet Park will check your symptoms and will let you know when you are free to leave.

This information is to help you know what to expect when you move to Jet Park. You will receive a welcome pack on arrival with more information on your stay at Jet Park.

### ABOUT YOUR STAY AT JET PARK

- **Your travelling companions will be asked to go to Jet Park too.** If you have been sharing a room at the managed isolation hotel, your companion/s may continue to share a room with you, or stay in a separate room. Staying in the same room as you may make their isolation time longer and increase their risk of becoming sick. Public Health will discuss this important decision with you. Your travelling companions may also need to have extra tests and will be checked by the medical team at Jet Park each day. Their day of release from Jet Park may be different to yours.
- At Jet Park, you will get a bedroom, bathroom and TV. You will be given meals, have access to free Wi-Fi and a laundry service.
- The Jet Park team will support you and give you more information when you arrive. Maintain your bubble. Stay in your room as much as possible. Do not invite people to your room or visit other people or family members in their hotel rooms.
- Practising good cough, sneeze and hand hygiene is vital. Throw away used tissues. Wash your hands with soap and dry them well. Use a hand sanitiser if soap and water are not available.
- While moving to Jet Park, and when not in your room at the hotel, wear a face covering and make sure you practise good hygiene to protect others.
- If you start feeling more unwell when at Jet Park – including symptoms such as fever, a cough, difficulty breathing, or a sore throat, **please stay in your room and call 8998 from your room phone**; a health professional will come to check on you.

### HOW WILL I STAY IN TOUCH WITH MY FAMILY AND FRIENDS?

There is free Wi-Fi so you can stay connected with your friends and family via text, calls and video.

There is also an in-room telephone service. Calling between rooms within the hotel and for hotel services is free. External calling to mobile phones or other numbers is not free; this is charged per minute at hotel rates which you will need to pay for.

### CAN I EXERCISE OR GO FOR A WALK AT JET PARK?

Yes, the Jet Park team will advise you on how you can go out for exercise or walks at specific times. When outside your hotel room wear a mask at all times, use hand sanitiser and keep two metres away from others.

### HOW WILL I WASH MY CLOTHES?

At Jet Park there is a system to get your laundry done in a safe way, so your clothes will be washed for you. Please follow the advice given to you at Jet Park.

### BREASTFEEDING WHILE IN ISOLATION

The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of transmission of the virus if you have COVID-19. Your midwife or GP can provide further advice, or you can find more information at the [Royal College of Obstetricians and Gynaecologists website](#).

## FOR FURTHER INFORMATION AND ADVICE

### HEALTHLINE

Freephone 0800 358 5453  
A 24/7 service with interpreters available

### ASIAN FAMILY SERVICES HELPLINE

For general counselling in English, Mandarin, Cantonese, Korean, Vietnamese, Japanese, Thai and Hindi languages. Call 0800 862 342, Monday to Friday from 9am to 8pm or visit [asianfamilyservices.nz](http://asianfamilyservices.nz)

### INFORMATION IN TRANSLATED LANGUAGES

Visit [arphs.health.nz/communityinfo](http://arphs.health.nz/communityinfo) or [covid19.govt.nz/translations](http://covid19.govt.nz/translations)

### NEED TO TALK? 1737

Free call or text 1737  
Visit [1737.org.nz](http://1737.org.nz) for information