

COVID-19 에 걸려 제트 파크에 들어가는 귀국 여행자를 위한 안내 정보

귀하는 COVID-19 확진 진단을 받았습니다. 이제 COVID-19 에 걸린 사람을 더 잘 지원해 주는 검역 시설인 제트 파크 호텔에서 격리 생활을 해야 합니다.



제트 파크 호텔에 들어가는 것을 준비해 주겠다고 공중보건 요원이 전화로 알려왔을 것입니다. 이 호텔은 의료 서비스를 포함해 격리 기간 동안 필요한 모든 것을 제공합니다.

귀하는 COVID-19 에 걸렸기 때문에 **증상이 사라진 후 72 시간이 지나고, 또 증상이 시작된 후 최소 10 일이 지날 때까지 격리 상태를 유지해야 합니다.** 병원에 입원하면 격리 기간이 연장됩니다. 제트 파크 호텔에 있는 의료진이 증상을 확인해 언제 퇴소할 수 있을지 알려줍니다.

이 정보는 제트 파크 호텔의 생활에 대해 안내하기 위한 것입니다. 도착 시 제트 파크 격리 생활에 대해 자세히 설명된 환영 팩을 받게 됩니다.

제트 파크 격리 생활 안내

- **여행 동반자도 제트 파크에 들어가도록 요청 받을 것입니다.** 시설 격리 기간 동안 동반자와 한 방에서 생활한 경우에는 동반자와 계속 같은 객실을 쓸 수도 있고, 아니면 서로 다른 객실을 쓸 수도 있습니다. 같은 객실에 머물면 이들의 격리 기간이 길어지고 병에 걸릴 위험성도 높아질 수 있습니다. 공중보건 당국이 귀하와 의논해 중요한 이 결정을 합니다. 여행 동반자도 추가 검사를 받아야 할지 모르며 매일 제트 파크 의료진으로부터 검진을 받습니다. 이들의 제트 파크 퇴소 날짜는 귀하와 다를 수 있습니다.
- 제트 파크에는 침실, 욕실, TV 가 있습니다. 식사가 제공되며, 무료 Wi-Fi 와 세탁 서비스를 이용할 수 있습니다.

- 도착 시 제트 파크 요원이 입소자를 도와주고 자세한 정보를 제공합니다. 자신의 버블(독립적 격리공간)을 유지하고 가급적 자기 방에 머무십시오. 방으로 사람을 초대하거나 호텔 객실에 있는 다른 사람이나 가족에게 가지 마십시오.

- 기침, 재채기 및 손 위생과 관련된 수칙을 지키는 것이 매우 중요합니다. 사용한 휴지는 버리십시오. 비누로 손을 씻고 물기를 잘 제거합니다. 비누와 물이 없으면 손 소독제를 사용하십시오.



- 제트 파크로 이동하는 도중이나 호텔 방을 나설 때는 얼굴 가리개를 착용하고 위생수칙을 지켜 다른 사람들을 보호하십시오.



- 제트 파크에서 발열, 기침, 호흡 곤란 또는 목 따가움과 같은 증상을 포함해 상태가 악화되기 시작할 경우, **방에 머물면서 객실 전화를 사용해 8998 로 전화하십시오.** 전문 의료인이 건강 확인을 하러 올 것입니다.

가족이나 친구에게 어떻게 연락할 수 있나요?

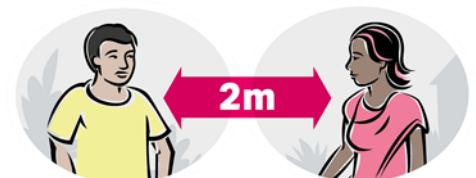
무료 Wi-Fi 가 제공되므로 문자, 전화, 화상 방식으로 친구나 가족과 계속 연락할 수 있습니다.

객실 내 전화 서비스도 이용 가능합니다. 내선 전화 통화나 호텔 서비스를 받는 통화는 무료입니다. 객실 전화를 사용해 외부 휴대폰이나 기타 다른 번호로 통화하는 것은 무료가 아니며, 분당 호텔 요금이 부과됩니다.



제트 파크에서 운동이나 산책을 할 수 있나요?

그렇습니다. 어떻게 특정 시간에 운동이나 산책을 하러 객실 밖으로 나갈 수 있는지 제트 파크 요원이 안내해 줄 것입니다. 호텔 방 밖으로 나갈 때는 항상 마스크를 착용하고 손 소독제를 사용하며, 다른 사람과 2m 거리를 유지하십시오.



옷은 어떻게 세탁하나요?

제트 파크에는 세탁물을 안전하게 처리할 수 있는 시스템이 갖추어져 있어 옷을 세탁해 줍니다. 제트 파크의 안내에 따르십시오.

격리생활 중 모유 수유

COVID-19 에 걸린 경우라도 모유 수유의 이점은 잠재적 감염 위험보다 큼니다. 담당 조산원이나 GP 로부터 추가적인 조언을 받을 수 있습니다. 또는 [영국 왕립 산부인과 협회 웹사이트](#)에서 자세한 정보를 확인해 보십시오.

기타 자세한 정보 및 안내

헬스라인

무료 전화 0800 358 5453

통역 서비스가 제공되며 주 7 일, 24 시간 체제로 운영

아시아인 패밀리 서비스 헬프라인

영어, 표준 중국어, 광둥어, 한국어, 베트남어, 일본어, 태국어, 힌디어로 일반 상담. 전화 0800 862 342(월~금, 오전 9시 ~ 오후 8시) 또는 웹사이트 asianfamilyservices.nz

번역된 안내 정보

웹사이트 arphs.health/nz/communityinfo

또는

covid19.govt.nz/translations

상담 전화 1737

무료 전화 또는 문자 1737

자세한 정보는 1737.org.nz

참조



FOR RETURNING TRAVELLERS WITH COVID-19 GOING TO JET PARK

You have been diagnosed with COVID-19. You are now required to isolate at a quarantine hotel - Jet Park – where there is more support for people with COVID-19.

Public Health staff will have called you to arrange for your move to Jet Park. This hotel provides everything you need while you are in isolation, including access to medical care.

As you have COVID-19, you will need to **stay in isolation until 72 hours after your symptoms have stopped and at least ten days since your symptoms started**. If you are admitted to hospital, this will extend your stay in isolation. The medical team at Jet Park will check your symptoms and will let you know when you are free to leave.

This information is to help you know what to expect when you move to Jet Park. You will receive a welcome pack on arrival with more information on your stay at Jet Park.

ABOUT YOUR STAY AT JET PARK

- **Your travelling companions will be asked to go to Jet Park too.** If you have been sharing a room at the managed isolation hotel, your companion/s may continue to share a room with you, or stay in a separate room. Staying in the same room as you may make their isolation time longer and increase their risk of becoming sick. Public Health will discuss this important decision with you. Your travelling companions may also need to have extra tests and will be checked by the medical team at Jet Park each day. Their day of release from Jet Park may be different to yours.
- At Jet Park, you will get a bedroom, bathroom and TV. You will be given meals, have access to free Wi-Fi and a laundry service.
- The Jet Park team will support you and give you more information when you arrive. Maintain your bubble. Stay in your room as much as possible. Do not invite people to your room or visit other people or family members in their hotel rooms.
- Practising good cough, sneeze and hand hygiene is vital. Throw away used tissues. Wash your hands with soap and dry them well. Use a hand sanitiser if soap and water are not available.
- While moving to Jet Park, and when not in your room at the hotel, wear a face covering and make sure you practise good hygiene to protect others.
- If you start feeling more unwell when at Jet Park – including symptoms such as fever, a cough, difficulty breathing, or a sore throat, **please stay in your room and call 8998 from your room phone**; a health professional will come to check on you.

HOW WILL I STAY IN TOUCH WITH MY FAMILY AND FRIENDS?

There is free Wi-Fi so you can stay connected with your friends and family via text, calls and video.

There is also an in-room telephone service. Calling between rooms within the hotel and for hotel services is free. External calling to mobile phones or other numbers is not free; this is charged per minute at hotel rates which you will need to pay for.

CAN I EXERCISE OR GO FOR A WALK AT JET PARK?

Yes, the Jet Park team will advise you on how you can go out for exercise or walks at specific times. When outside your hotel room wear a mask at all times, use hand sanitiser and keep two metres away from others.

HOW WILL I WASH MY CLOTHES?

At Jet Park there is a system to get your laundry done in a safe way, so your clothes will be washed for you. Please follow the advice given to you at Jet Park.

BREASTFEEDING WHILE IN ISOLATION

The benefits of breastfeeding outweigh any potential risks of transmission of the virus if you have COVID-19. Your midwife or GP can provide further advice, or you can find more information at the [Royal College of Obstetricians and Gynaecologists website](#).

FOR FURTHER INFORMATION AND ADVICE

HEALTHLINE

Freephone 0800 358 5453
A 24/7 service with interpreters available

INFORMATION IN TRANSLATED LANGUAGES

Visit arphs.health.nz/communityinfo or
covid19.govt.nz/translations

ASIAN FAMILY SERVICES HELPLINE

For general counselling in English, Mandarin, Cantonese, Korean, Vietnamese, Japanese, Thai and Hindi languages. Call 0800 862 342, Monday to Friday from 9am to 8pm or visit asianfamilyservices.nz

NEED TO TALK? 1737

Free call or text 1737
Visit 1737.org.nz for information