

Pepa mo'oni'i me'a 2

Fakamatala fekau'aki mo e ofi ki ha ni'ihi 'oku ala uestia 'e he mafola 'a e moó

Kuó ke ofi ki ha tokotaha 'oku puke 'i he moó

Kuo 'oatu 'a e fakamatalá ni kiate koe he na'á ke ofi ki ha tokotaha kuo puke 'i he moó. 'Oku 'uhinga eni kapau 'oku te'eki ai ke faito'o huhu pe malu'i koe, te ke ala puke 'i he moó. Ko kinautolu na'e fā'ele'i kimu'a 'i he 'aho 1 'o Sanuali 1982 'oku lau kuo malu'i kinautolu me'i he moó.

Ko e moó ko ha mahaki fakatupu 'e ha vailasi 'oku mafola ia 'i he talanoá, talé mo e mafatuá. Kapau na'á ke 'i ha mama'o ko e mita 'e taha me'i ha tokotaha 'oku puke 'i he moó lolotonga 'enau mafolá, 'e malava ke ke puke 'i he moó.

- 1. Kātaki 'o siofi 'a e ngaahi faka'ilonga 'o e moó** - mofi, langa'ulu, felāngaaki 'o e uouá, vaivaia, mo e mole 'a e u'a kaí. 'E malava ke pupula 'a e ngaahi halanga fāvaí (salivary glands) 'i he taha pe fakatou'osi 'o e ongo kou'ahé pe kaungaó hili ha 'aho 'e ua. 'E 'i ai ha ni'ihi te nau kei ala puke pē 'i he moó neongo kuo 'osi huhu kinautolu.
- 2. Kapau kuo' ke ma'u atu 'e koe (pe ko ho'o tamá) ha huhu malu'i (mīsele mō lūpela) MMR 'e taha pe lahi ange pe me'i ha mō kimu'a, hokohoko atu pē 'a ho'o mo'ui angamahení.** Kātaki 'o ma'u atu 'a e MMR tu'o uá kapau kuó ke ma'u atu pē ha tu'o taha, siofi ha ngaahi faka'ilonga, pea kumi ha tokoni fakafaito'o kapau 'oku mahalo'i ko e mō (ka e tomu'a telefoni ki ho'o tōketaá).
- 3. Kapau na'e fā'ele'i ko e 'i he hili 'a e 'aho 1 'o Sanuali 1982 pea 'oku te'eki ai huhu pe malu'i koe (pe ko ho'o tamá), 'oku fale'i mamafa atu ke ke nofo mavahe 'i 'api – kātaki 'o vakai ki he pepa fakamatala fekau'aki mo e fakamavahe'í 'i he tafa'aki 'e tahá.**

Neongo eni, te ke ala foki ki he ngāue, akó pe hū ki he akoteú pe 'apiakó hili ha'o ma'u atu ha huhu MMR pea fakahā atu mo ha fakamo'oni ki he huhu ko 'ení.

- 4. 'E fiema'u ke nofo ma'u 'o fakamavahe'í 'i api 'a e fanga ki'i pēpē si'i hifo 'i he māhina 'e 12,** tukukehe kapau kuo 'osi fakahoko honau huhú kimu'a.
- 5. Kātaki 'o nofo mama'o kapau 'okú ke ngāue 'i ha ngāue'anga ki hono tokanga'í 'o e mo'ui lelei,** na'e fā'ele'i koe hili 'a e 1982 pea
 - te'eki ai ma'u atu ha huhu MMR 'e ua PE
 - fakahoko ha sivi toto 'o fakamo'oni'i ai kuo malu'i koe PE
 - kuo 'osi ma'u koe ia kimu'a 'e he mōó.
- 6. Kapau 'oku "ikai tu'unga lelei ho ivi malu'i mahakí (immunocompromised)", (tupunga me'i ha mahaki tauhi pe faito'o kuó ne fakavaivai'í ho ivi malu'i mahakí) 'e fiema'u leva ke 'oua na'á ke alu ki he ngāue, akó, 'apiakó pe akoteú.** 'E ala fiema'u ke ke kumi fale'i mei ho'o tōketaá.
- 7. 'E fiema'u foki ki he ni'ihi 'oku feitamá mo te'eki huhú pe malu'í** ke nau sio ki he'enau mā'ulí pe tōketaá.

'E malava ke holo 'a e ivi malu'i 'o e huhu malu'i moó hili ha ngaahi taimi. 'E kei 'i ai pē ha faingamālie si'isi'i ke kei puke 'i he moó ha tokotaha na'e 'osi huhu, tautefito kapau 'oku matu'otu'a ange. Kātaki 'o siofi ha ngaahi faka'ilonga (poini fika 1 'i 'olungá) 'o tatau ai pē kapau ne 'osi fakahoko ho huhu MMR.

Kapau 'oku fiema'u ke ke sio ki ha tōketā, kātaki 'o telefoni ki ai kimu'a ho'o 'alú 'o fakahā ange na'á ke 'i ha ni'ihi 'oku puke 'i he moó. Te ke toe ala telefoni foki ki he Healthline 'i he 0800 611 116 ki ha fale'i.