

## खसरे की चिंता है?

आपने सुना होगा कि इस समय दुनिया भर में खसरे का प्रकोप है, जिसमें न्यूजीलैंड भी शामिल है। खसरा बच्चों और वयस्कों के लिए खतरनाक हो सकता है।

कृपया अपने बच्चों को खसरे से बचाव के लिए 12 महीने और 4 साल की उम्र में टीका लगवाएं। यह आपके डॉक्टर से मुफ्त उपलब्ध है।

यदि आपको या आपके बच्चे को खसरे का टीका नहीं लगा है, तो कृपया अपने डॉक्टर से मिलें।

खसरे के लक्षण बुखार, बहती नाक, खांसी, लाल आंखें हैं, फिर त्वचा पर कुछ दाने आते हैं। आप दाने दिखाई देने के पांच दिन पहले से, और दाने दिखाई देने के पांच दिन बाद तक खसरा दूसरों में फैला सकते हैं।

खसरे से ग्रस्त किसी व्यक्ति के करीब? या लक्षण दिखा रहा है? घर पर रहें और सलाह के लिए अपने डॉक्टर या हेल्थलाइन (0800 611 116) को कॉल करें। हेल्थलाइन में दुभाषिए उपलब्ध हैं - जब आपकी कॉल का उत्तर दिया जाता है, तो कहें कि आपको एक दुभाषिया की आवश्यकता है और आप जिस भाषा में बात कर सकते हैं।

## Worried about measles?

You may have heard there are measles outbreaks around the world at the moment, including here in New Zealand. Measles can be dangerous for children and adults.

Please get your children vaccinated at 12 months and 4 years old to prevent measles. It's free at the doctor.

If you or your child has not had a measles vaccine, please see your doctor.

The symptoms of measles are a fever, runny nose, cough, red eyes, then a rash. You can spread measles to others from five days before, until five days after, the rash appears.

Been close to someone with measles? Or showing symptoms? **Stay at home and call your doctor or Healthline (0800 611 116)** for advice. Healthline has interpreters – when your call is answered, say you'd like an interpreter and the language you'd like to speak in.

19 June 2019